

SPECIAL BEAUTÉ SOINS

Aiô, les urgences ?

VOUS ZAPPEZ SYSTEMATIQUEMENT LE DEMAQUILAGE OU L'APRES-SHAMPOING ? CONSEILS CIBLÉS POUR ÉVITER LES DÉGÂTS. Par Julie Levoyer



JE NE METS PAS DE SÉRUM SOUS MA CHEMISE

JE NE METS JAMAIS DE BASSE SOUS MON VIEUX

JE N'UTILISE PAS D'APRES-SHAMPOING

JE NE DEMAQUILLE PAS C'EST GRAVE ?

JE NE METS PAS DE CHEMISE TOUS LES JOURS

JE NE FAIS JAMAIS DE SOINS CAPILLAIRES

JE ME FAISE À SÛR

JE KYVORISSE JAMAIS MON CORPS



texte : Julie LEVOYER - Photos : Edourd SICOT

SPECIAL BEAUTÉ SOINS

Aiô, les urgences ?

VOUS ZAPPEZ SYSTEMATIQUEMENT LE DEMAQUILAGE OU L'APRES-SHAMPOING ? CONSEILS CIBLÉS POUR ÉVITER LES DÉGÂTS.

JE N'UTILISE PAS D'APRES-SHAMPOING C'est grave ?

Pas vraiment. "Mais si vos cheveux sont très emmêlés, vous forcerez votre brosse, ce qui casse les écailles", prévient **Rodolphe Lombard**, coloriste. Le risque: une fibre poreuse, terne, une couleur qui file. **SOS easy** Le shampoing 2 en 1. Au moins, il comprend une légère dose de démêlant, souvent siliconé, qui gaine et lisse la fibre. **Le truc en plus** Un masque hydratant hebdomadaire. Une fois posé, enveloppez les mèches de papier aluminium et chauffez au sèche-cheveux pendant cinq minutes pour doper la pénétration. Laissez refroidir deux heures (le temps minimum pour se faufiler jusqu'au cœur de la fibre) et rincez.

Masque Hydratant Enrich, **WELLA**. Shampoing 2 en 1 au Lait de Vanille et Pulpe de Papaye Ultra Doux, **GARNIER**. Masque de Beauté Hydratation Intense, **OROFLUIDO**.

JE NE FAIS JAMAIS DE SOINS CAPILLAIRES C'est grave ?

Non, mais embêtant. Le bulbe manque d'oxygène, le cheveu pousse moins fort, plus sec et plus terne. **SOS easy** La bonne méthode : un shampoing hydratant sans silicone (qui, là, plomberait le cheveu), et une huile sèche à utiliser en préshampoing une fois par semaine pour bien colmater la fibre. Conseil : chauffer de l'huile dans ses paumes et les passer dans les cheveux. **Le truc en plus** Une fois par mois, faites chauffer quatre cuillères à soupe de Biafine au bain-marie avec une noisette de crème hydratante. Répartissez sur cheveux humides, bien essorés, et laissez poser trente minutes. Top pour réparer la gaine capillaire.

Le Rituel, **COLORÉ par RODOLPHE**. Shampoing Hydratant Haute Expertise Ever Pure, **L'ORÉAL PARIS**. BC Huile Miracle Légère, **SCHWARZKOPF PROFESSIONAL**



72% d'entre vous ne passent pas plus de dix minutes dans leur salle de bains le matin.

