

SPECIAL BEAUTÉ SOINS

Aiô, les urgences ?

VOUS ZAPPEZ SYSTEMATIQUEMENT LE DEMAQUILAGE OU L'APRES-SHAMPOING ? CONSEILS CIBLÉS POUR ÉVITER LES DÉGÂTS. Par Julie Levoyer

JE NE METS PAS DE SHAMPOING SUR MA CHEVEUX
C'est grave ? Non, mais embêtant. Le shampooing est conçu pour nettoyer le cuir chevelu et les racines des cheveux. Si vous l'utilisez sur les longueurs, vous allez les assécher et les rendre plus cassants. Conseil : appliquez le shampooing uniquement sur le cuir chevelu et rincez bien. Pour les longueurs, utilisez un produit doux ou un après-shampooing hydratant.

JE NE METS JAMAIS DE MASQUE SOUS MON VIEUX
C'est grave ? Oui, c'est grave. Le masque à cheveux est conçu pour pénétrer dans la fibre capillaire et apporter de la douceur et de l'hydratation. Si vous l'appliquez sous vos vêtements, vous allez les salir et les décolorer. Conseil : appliquez le masque sur des cheveux secs et rincez bien.

JE FUME
C'est grave ? Oui, c'est grave. Le tabac est riche en radicaux libres et en produits chimiques qui assèchent et cassent les cheveux. Il provoque également une perte de volume et de brillance. Conseil : utilisez un produit hydratant et protégeant pour compenser les effets du tabac.

JE N'UTILISE PAS D'APRES-SHAMPOING
C'est grave ? Non, mais embêtant. L'après-shampooing est conçu pour apporter de l'hydratation et de la douceur aux cheveux après le lavage. Si vous ne l'utilisez pas, vos cheveux seront plus secs et plus cassants. Conseil : utilisez un après-shampooing doux et hydratant.

JE NE DEMAQUILLE PAS C'EST GRAVE ?
C'est grave ? Oui, c'est grave. Le maquillage est conçu pour rester sur le visage toute la journée. Si vous ne le retirez pas le soir, il va assécher et irriter votre peau. Conseil : utilisez un produit démaquillant doux et efficace.

JE NE FAIS A RIEN
C'est grave ? Non, mais embêtant. Si vous ne faites rien pour vos cheveux, ils vont devenir plus secs et plus cassants. Conseil : utilisez un produit hydratant et protégeant.

JE NE FAIS JAMAIS DE SOINS CAPILLAIRES
C'est grave ? Non, mais embêtant. Les soins capillaires sont conçus pour apporter de l'hydratation et de la douceur aux cheveux. Si vous ne les faites pas, vos cheveux seront plus secs et plus cassants. Conseil : utilisez un produit hydratant et protégeant.

JE HYDRATE JAMAIS MON CORPS
C'est grave ? Non, mais embêtant. L'hydratation du corps est essentielle pour avoir une peau saine et des cheveux bien hydratés. Si vous ne vous hydratez pas, votre peau et vos cheveux seront plus secs et plus cassants. Conseil : utilisez un produit hydratant pour le corps.



texte : Julie LEVOYER - Photos : Edourd SICOT

SPECIAL BEAUTÉ SOINS

Aiô, les urgences ?

VOUS ZAPPEZ SYSTEMATIQUEMENT LE DEMAQUILAGE OU L'APRES-SHAMPOING ? CONSEILS CIBLÉS POUR ÉVITER LES DÉGÂTS.

JE N'UTILISE PAS D'APRES-SHAMPOING C'est grave ?

Pas vraiment. "Mais si vos cheveux sont très emmêlés, vous forcerez votre brosse, ce qui casse les écailles", prévient **Rodolphe Lombard**, coloriste. Le risque: une fibre poreuse, terne, une couleur qui file. **SOS easy** Le shampooing 2 en 1. Au moins, il comprend une légère dose de démêlant, souvent siliconé, qui gaine et lisse la fibre. **Le truc en plus** Un masque hydratant hebdomadaire. Une fois posé, enveloppez les mèches de papier aluminium et chauffez au sèche-cheveux pendant cinq minutes pour doper la pénétration. Laissez refroidir deux heures (le temps minimum pour se faufiler jusqu'au cœur de la fibre) et rincez.

Masque Hydratant Enrich, **WELLA**. Shampooing 2 en 1 au Lait de Vanille et Pulpe de Papaye Ultra Doux, **GARNIER**. Masque de Beauté Hydratation Intense, **OROFLUIDO**.

JE NE FAIS JAMAIS DE SOINS CAPILLAIRES C'est grave ?

Non, mais embêtant. Le bulbe manque d'oxygène, le cheveu pousse moins fort, plus sec et plus terne. **SOS easy** La bonne méthode : un shampooing hydratant sans silicone (qui, là, plomberait le cheveu), et une huile sèche à utiliser en préshampooing une fois par semaine pour bien colmater la fibre. Conseil : chauffer de l'huile dans ses paumes et les passer dans les cheveux. **Le truc en plus** Une fois par mois, faites chauffer quatre cuillères à soupe de Biafine au bain-marie avec une noisette de crème hydratante. Répartissez sur cheveux humides, bien essorés, et laissez poser trente minutes. Top pour réparer la gaine capillaire.

Le Rituel, **COLORÉ par RODOLPHE**. Shampooing Hydratant Haute Expertise Ever Pure, **L'ORÉAL PARIS**. BC Huile Miracle Légère, **SCHWARZKOPF PROFESSIONAL**



72% d'entre vous ne passent pas plus de dix minutes dans leur salle de bains le matin.