



BEAUTÉ

# CONFESSIONS INTIMES

*Hier, c'était "Love Story". Aujourd'hui, on est plutôt dans "Règlements de comptes à "OK Corral". Après trente ans (et plus) de vie commune, conflits, problèmes et accrochages sont souvent au programme entre ma peau et moi.*



## MES CHEVEUX SONT DEPRÉSSIFS LE PROBLÈME DANS NOTRE COUPLE

Tout ternes, sans éclat et surtout amochés par le manque de soins, le froid et les agressions à répétition, ils accusent une petite baisse de régime. Et de les voir comme ça, ça nous fiche le moral complètement à plat.

### LE CONSEIL DU BEAUTY PSY

Leur concocter un programme sur mesure pour sortir de cette spirale infernale, en revenir transformé et être, à l'arrivée, bien mieux dans leur fibre...

**Step 1.** Les chouchouter en salon. Pour leur redonner du peps, direction Coloré Par Rodolphe, à Paris, pour profiter de son Soin Profond des Cheveux. Un soin multi-étape qui enchaîne analyse de la fibre, nettoyage profond avec une lotion traitante, application d'huiles essentielles adaptées à l'état de la matière, pose d'un masque, massage de vingt-cinq minutes, mise en place - sous une serviette chaude - d'un cataplasme de plantes au niveau des racines et shampoing. Requinquant !  
*Soin Profond des Cheveux chez Coloré par Rodolphe, 70 € hors brushing. [coloreparodolphe.com](http://coloreparodolphe.com)*



### LE SHOPPING

Shampoing Ultra Hydratant, Le Carpe Diem, Coloré par Rodolphe, 25€.

