NOVEMBRE 2008

24 HEURES DANS LA VIE D'UNE BEAUTY FAN

Du lever au coucher, toutes les astuces malignes et le shopping de saison pour un parcours ciblé et sans faute.

7H30 JE ME DOUCHE UTILE

7H40 JE ME FAIS DES CHEVEUX COMME DANS LA PUB TÉLÉ

Du lavage au séchage, cinq astuces pour avoir une matière de folie sans me prendre la tête.

ELLE

texte: Julie LEVOYER. - photo : D.R.

24 HEURES DANS LA VIE D'UNE BEAUTY FAN

Du lever au coucher, toutes les astuces malignes et le shopping de saison pour un parcours ciblé et sans faute.

7H40 JE ME FAIS DES CHEVEUX COMME DANS LA PUB TELE

Du lavage au séchage, cinq astuces pour avoir une matière de folie sans me prendre la tête.

1 **Un shampooing dans les règles.** Un lavage rapide est un mauvais calcul : il est impératif de mouiller ses cheveux longtemps avant et de les rincer tout aussi soigneusement après. Le bon geste : tête en bas, ça évite les résidus de shampooing sur le cuir chevelu à l'arrière du crâne qui, à la longue, plombent et altèrent la fibre.

2 **Un dopage brillance.** L'eau du robinet ternit les cheveux, alors les plus studieuses feront un rinçage à l'eau minérale additionnée de quelques gouttes de vinaigre blanc.

3 **Un rab de masque.** Une fois par semaine, sur cheveux essorés, on leur offre un masque. Et, pour gainer les boucles ou nourrir les mèches sèches, on le rince « mal » : les cheveux doivent être encore un peu laiteux.

4 **Un séchage volumateur.** Pour faire gonfler ses cheveux, la bonne idée est non seulement de les sécher tête en bas, mais aussi de contrarier leur implantation naturelle en inversant le sens de sa raie et en la replaçant ensuite, par exemple.

5 **Le truc en plus.** Si faire suivre son shampooing d'un masque est ingérable en semaine, l'astuce est de couvrir ses longueurs d'huile (celle de macadamia, la plus proche du sébum) la veille au soir et de dormir avec, serviette-éponge sur l'oreiller. L'effet est suffisamment nourrissant pour zapper l'étape masque après son shampooing matinal.

Merci à Marine de l'Institut Opalis et à Rodolphe, coloriste.

COLORÉ PAR Rodolphe

DESIGN : PIXEL STUDIO