



LE BLOND SUR TOUS LES TONS

Quelle est la couleur blonde idéale pour votre teint ? Comment obtenir ce résultat ? Les conseils de nos spécialistes de la couleur vous aideront à trouver la nuance qui vous va le mieux.

Un blondage, c'est plus léger qu'une coloration

Le blondage est une technique qui permet d'obtenir une couleur plus claire que celle que vous portiez auparavant. Elle agit sur la structure même du cheveu et permet d'obtenir une couleur plus lumineuse et plus naturelle.

Le soleil boie le blond

Le soleil et le chlore ont tendance à assomoir le blond. Pour garder votre couleur vive, il est important de protéger vos cheveux avec des produits adaptés.

Les mèches, c'est toujours une bonne idée

Les mèches permettent de jouer sur la nuance et de créer des contrastes intéressants. Elles sont une excellente solution pour ceux qui hésitent à passer au blond complet.

Il faut toujours aller chez un spécialiste

Le changement de couleur est un processus complexe qui nécessite l'expertise d'un professionnel pour éviter les dommages à votre cheveu.

Le blond, c'est pour tous les types de peau

Il existe des nuances de blond adaptées à chaque type de peau, du plus clair au plus foncé. Choisissez la nuance qui vous convient le mieux.

Coiffez les cheveux

Un bon coiffeur saura vous conseiller sur les coupes et les soins adaptés à votre nouvelle couleur de cheveux.

TROIS CONSEILS DE PROS

1. Choisissez votre nuance en fonction de votre teint et de vos yeux. 2. Utilisez des produits adaptés pour maintenir votre couleur. 3. Protégez vos cheveux du soleil et du chlore.

Un détail chez les pros : le coiffeur

Un bon coiffeur est capable de vous conseiller sur les produits et les techniques adaptés à votre situation.

Blanc, cendré, doré... le blond est dans l'air et ça fait envie.

Avant de sauter le pas, on fait le point sur toutes les idées reçues.

Il faut toujours aller chez un spécialiste

► **Vrai.** Surtout la première fois, et surtout si le changement est radical. C'est la meilleure façon de ne pas avoir de mauvaise surprise et de s'assurer que les produits utilisés ne seront pas trop violents pour le cheveu. A Paris, on s'adresse aux coloristes spécialistes du blond (**Coloré par Rodolphe**). Ensuite, quand on a appris à bien gérer sa couleur, on peut aller au salon du coin de la rue, ou même se débrouiller toute seule.

TROIS CONSEILS DE PROS

X **On cherche son blond** en feuilletant les magazines pour trouver la nuance qui nous plaît. Et on apporte la photo témoin.

X **Pour appliquer un soin sur ses cheveux**, on malaxe les mèches une par une en remontant de la pointe vers la racine. Ce geste soulève les écailles et permet aux agents actifs de mieux pénétrer.

X **On passe à l'huile.** Avant chaque shampoing, on laisse poser une huile entre vingt minutes et une nuit. C'est magique.

E L L E

texte : Lauren BASTIDE - photo : Tesh

PASSER AU BLOND POURQUOI PAS MOI?

