



### Changez de tête

L'été est la période favorable au changement. Couleur, coiffage, soins ? Il est temps de passer aux gestes qui simplifient la vie et subliment la chevelure durablement... Conseils de pro.

simple, rapide et élégant. Pour accompagner, une couleur naturelle, comme un vert qui se ressemble aux cheveux. Pour une coupe au cheveux courts, privilégiez une coupe et une couleur plus osées qui accentuent la féminité.

#### Philippe Tappret

« Je conseille de faire la coupe et un très léger balayage pour éclaircir la racine. Ensuite, c'est au soleil et à la mer que subissent les cheveux dans un fonds très naturel. Beaucoup de soins solaires preventifs et réparateurs, avec du gel. Plus de coiffage. Avec des cheveux plus courts, ils décollent, plus naturels, c'est aussi l'occasion de découvrir un style. Les femmes sont prêtes au changement d'été, et si la transformation leur plaît, elles y persévèrent à la rentrée. »

Philippe Tappret, directeur artistique chez L'Oréal Professionnel

#### Magaly des Cleyer

« Plus les vacances, nous constatons des coiffures plus simples, avec des cheveux : des coupes naturelles, faciles à mettre en place. Pour cela, il faut un soin pour nourrir les cheveux. Je recommande l'huile d'argan, qui peut braver également les cheveux secs. Les femmes ont tendance à vouloir la décoloration de la racine, mais elles ne peuvent pas passer à la coupe. C'est le moment de passer les cheveux courts, c'est particulièrement adapté à la saison. Les produits Plus fait beaucoup de produits, donne un côté maniable et beaucoup de protection. C'est aussi le moment d'opter pour des produits de couleur, rose, vert, orange, violet. C'est amusant et ça change l'été. »

Magaly des Cleyer, directrice artistique chez L'Oréal Professionnel

#### Christian Lavergne

« L'été, tout est plus facile, parce qu'on a le soleil. Au salon nous essayons d'adapter les changements en accompagnant les clients. On programme à l'avance le service de coloration et on réalise des coupes plus légères que d'habitude, surtout quand on veut s'entraîner avec le soleil. C'est un été aussi très naturel, surtout pour ce qui est du passage au blond, qui se fait naturellement. Dans certains cas, on conseille de laisser pousser les cheveux afin de les attacher. On revient à la coupe pour la rentrée, car on n'a pas eu la décision de passer aux cheveux courts. Et toujours pas une décision à l'été pour accompagner le changement ! La saison est déjà plus de vacances. »

Christian Lavergne, directeur artistique chez L'Oréal Professionnel

#### Jean-Michel Parotra

« L'été, tout est plus facile, parce qu'on a le soleil. Au salon nous essayons d'adapter les changements en accompagnant les clients. On programme à l'avance le service de coloration et on réalise des coupes plus légères que d'habitude, surtout quand on veut s'entraîner avec le soleil. C'est un été aussi très naturel, surtout pour ce qui est du passage au blond, qui se fait naturellement. Dans certains cas, on conseille de laisser pousser les cheveux afin de les attacher. On revient à la coupe pour la rentrée, car on n'a pas eu la décision de passer aux cheveux courts. Et toujours pas une décision à l'été pour accompagner le changement ! La saison est déjà plus de vacances. »

Jean-Michel Parotra, directeur artistique chez L'Oréal Professionnel

#### Avec des cheveux plus courts, plus décolorés, plus naturels, c'est aussi l'occasion de se découvrir un style

#### L'été les mèches se font plus claires, pour jouer avec le soleil et la lumière



#### Rodolphe

« L'été marque un arrêt dans la structure sociale. Tout au long de l'année, changer, c'est prendre le risque de perdre de la crédibilité. L'été, la rupture avec la routine nous aide dans le changement. On vit différemment et dès lors, on n'est plus assujéti à une image. On peut alors braver les codes. Et puis, l'été, on se sert des éléments comme d'un allié. Pour les femmes qui rêvent d'être plus clair. On fait « une amorce du soleil » qui consiste à éclaircir très légèrement. Les cheveux sont plus réceptifs au soleil. Ils éclaircissent, la peau se hâle, c'est harmonieux. Beaucoup de femmes aimeraient se faire couper les cheveux, mais le changement est toujours lié à une culpabilité. Socialement, un trop gros changement est mal perçu. C'est une image qu'on prend aux autres. Les enfants, par exemple, détestent que leurs mères se fassent couper les cheveux. C'est comme si on leur prenait leur maman. Alors, on reste fidèle à l'image qu'on veut donner... Couper pendant l'été, c'est commencer de prendre des habitudes de coiffage différents, de vivre sans la contrainte de faire des brushings. On accède à un autre style de manière très douce. Si l'on se permet de faire des choses différentes, autant prendre de bonnes habitudes, autant prendre de bonnes habitudes, qui est aussi bon pour le moral... Il arrive aussi qu'une femme qui se colore les cheveux depuis des années souhaite redevenir naturelle. L'été est le moment idéal pour faire le grand saut. Enfin, il est important de rappeler que tout changement doit se faire dans le bien-être. Sinon, changer d'apparence ne résoud rien, bien au contraire. Ce n'est pas dans les périodes de fragilité où l'on perd son centre de gravité qu'il faut envisager le changement, mais quand tous les éléments de bien-être sont déjà en place. »

Rodolphe, directeur artistique chez L'Oréal Professionnel

#### Colore par Rodolphe

26-28 Rue Danielle Casanova Paris 1er

www.coloreparodolphe.com

# ESTETICA

Texte: D.R.

# Changez de tête

L'été est la période favorable au changement. Couleur, coiffage, soins ? Il est temps de passer aux gestes qui simplifient la vie et subliment la chevelure durablement... Conseils de pro.

## Rodolphe

« L'été marque un arrêt dans la structure sociale. Tout au long de l'année, changer, c'est prendre le risque de perdre de la crédibilité. L'été, la rupture avec la routine nous aide dans le changement. On vit différemment et dès lors, on n'est plus assujéti à une image. On peut alors braver les codes. Et puis, l'été, on se sert des éléments comme d'un allié. Pour les femmes qui rêvent d'être plus clair. On fait « une amorce du soleil » qui consiste à éclaircir très légèrement. Les cheveux sont plus réceptifs au soleil. Ils éclaircissent, la peau se hâle, c'est harmonieux. Beaucoup de femmes aimeraient se faire couper les cheveux, mais le changement est toujours lié à une culpabilité. Socialement, un trop gros changement est mal perçu. C'est une image qu'on prend aux autres. Les enfants, par exemple, détestent que leurs mères se fassent couper les cheveux. C'est comme si on leur prenait leur maman. Alors, on reste fidèle à l'image qu'on veut donner... Couper pendant l'été, c'est commencer de prendre des habitudes de coiffage différents, de vivre sans la contrainte de faire des brushings. On accède à un autre style de manière très douce. Si l'on se permet de faire des choses différentes, autant prendre de bonnes habitudes, autant prendre de bonnes habitudes, qui est aussi bon pour le moral... Il arrive aussi qu'une femme qui se colore les cheveux depuis des années souhaite redevenir naturelle. L'été est le moment idéal pour faire le grand saut. Enfin, il est important de rappeler que tout changement doit se faire dans le bien-être. Sinon, changer d'apparence ne résoud rien, bien au contraire. Ce n'est pas dans les périodes de fragilité où l'on perd son centre de gravité qu'il faut envisager le changement, mais quand tous les éléments de bien-être sont déjà en place. »

Colore par Rodolphe  
26-28 Rue Danielle Casanova Paris 1er  
www.coloreparodolphe.com

