

Version
feminaCHEVEUX
JE MONTE
LE VOLUME !

Halte à cette idée reçue : les porter long ne change pas la donne ! En effet, les cheveux plats, fragiles et cassants, s'épuisent vite aux extrémités et le résultat manque de matière. Donc, tous les deux mois, on égalise les pointes chez le coiffeur, qui privilégiera un léger dégradé. « Je déconseille la frange, car elle oblige à sacrifier les mèches qui encadrent le visage et, à moins d'avoir beaucoup de cheveux fins, le dessus de la tête n'en paraîtra que plus dégarni », estime Peter Fiengo, du salon Peter F, à Paris. Mieux vaut ruser avec la coloration. « Tout comme le blanc grossit, ce qui tend vers le clair apporte une illusion de densité, explique Stéphane Bodin, coiffeur studio et auteur du blog updo-blog.fr. Donc, on éclaircit les châains à bruns avec un ombré sur les pointes allant vers le miel. Pour les blonds, quelques mèches fines contrastant de un à deux tons créent de la profondeur. Avec des cheveux non colorés, l'important est d'être lumineux, car l'éclat amplifie tout. En salon, je conseille de réaliser un gloss de couleur, qui procure un bel effet miroir s'estompant au fil des shampooings. C'est rapide, moins cher et moins engageant qu'une coloration ! »

On les lave avec soin

C'est là que tout se joue ! Les cheveux fins étant par définition délicats, il faut privilégier le lavant le plus naturel possible et surtout sans silicones. « Ceux-ci les plombent immédiatement là où ils aident à coiffer les longueurs épaisses, prévient Stéphane Bodin. Si vous avez besoin de traiter votre cuir chevelu gras ou sensible, faites-le une fois par semaine et, le reste du temps, prenez un shampooing à usage fréquent qui donne du volume, mais évitez le rythme quotidien, trop agressif. » Attention également à mettre peu de produit en ciblant juste le crâne. Il glissera spontanément sur les longueurs, ce qui est suffisant. Après, celles qui ont du mal à les démêler auront recours à un masque posé juste sur les pointes et les demi-longueurs, durant le temps de pose minimal. A condition de rincer parfaitement jusqu'à ce que la fibre crisse sous les doigts. L'alternative conseillée par Stéphane : diluer une lotion au vinaigre dans la dernière eau pour faire briller et surtout donner du corps.

On ruse au séchage

Pour multiplier les chances de volume, on applique une lotion épaississante ou une mousse volumatrice sur les cheveux essorés à la serviette avant le Brushing. Avec un flux d'air pas trop chaud, le séchage s'effectue ensuite tête en bas, toujours pour décoller les racines. « Ne négligez pas les mèches de recouvrement sur l'arrière. Elles sont souvent oubliées, car on ne les voit pas, mais elles signent une allure. Or ce sont les premières écrasées en dormant sur le dos, prévient Peter Fiengo. Pour leur redonner du mouvement le matin, on les humidifie avec une brume d'eau thermale avant de les enrouler sur deux ou trois bigoudis. On y souffle un air modérément chaud quelques instants, puis on laisse ainsi le temps du petit déjeuner ou du maquillage. On déroule et le gonflant est là. »

On réveille son volume au quotidien

Les lendemains de Brushing sont décourageants quand on a les cheveux fins : le volume s'est évaporé et le sébum reprend ses droits. A raison d'une fois par semaine pour ne pas les fragiliser, un shampooing sec redynamise pour vingt-quatre heures. « Choisissez-le non coloré, conseille Stéphane Bodin, car, à ce rythme, les pigments irritent facilement les cuirs chevelus sensibles. Vaporisez-le sur les racines à environ 20 cm en soulevant les mèches. Puis brossez doucement, la tête en bas, pour faire partir les résidus : la texture est là. Fixez le dessus avec de la laque classique, surtout pas brillante, sinon elle contient forcément des silicones alourdissants. » Autre astuce du coiffeur pour ne pas trop recourir au shampooing : redynamiser ses longueurs avec un spray texturant à base d'eau de mer. Ces vaporisateurs sans alcool et avec une composition naturelle sont préférables aux coiffants, qui peuvent alourdir le lendemain. Sur matière essorée ou à sec, ils procurent texture et nervosité. On peut aussi torsader les mèches et les fixer avec une épingle le temps du séchage. Attention ensuite à défaire avec les doigts pour ne pas casser l'effet wavy ainsi obtenu.



Notre shopping

Bluffant

Une cuillère à café sur cheveux mouillés suffit à les laver et à les gainer. Poudre de Shampooing, Shampooing Volumateur Vegan, Coloré par Rodolphe 20€ /les 50g

