MAI 2005

LE FIGARO

Cheveux sous haute protection

Lihn Pham

Bientôt l'été, les vacances, le soleil. Les ingrédients idéaux pour réveiller la gipsy sauvageonne qui sommeille en vous, femme décidée qui avancez dans la vie libre comme l'air et cheveux lâchés... Mais pour réussir ce décoiffé faussement naturel, les cheveux doivent être en parfaite santé. Or, sous le soleil exactement, ils souffrent comme la peau, se dessèchent, fourchent, et en prime, virent de couleur s'ils sont teints. Alors avant de jouer les sirènes ébouriffées, mieux vaut suivre le guide.

U V filtrés

Les cheveux longs sont fragiles. Et comme leur fibre capillaire s'allonge d'un centimètre par mois environ, quand ils atteignent le milieu du dos, leurs pointes ont au moins 3 ans ! De plus, permanentes et colorations n'arrangent rien. Le séjour au soleil est donc une épreuve supplémentaire, les UV (mais aussi le sable, le vent et l'eau de mer) ayant des effets dévastateurs. Non seulement ils endommagent la cuticule (enveloppe protectrice du cheveu), mais ils déshabillent la partie interne du cheveu, le cortex, qui perd alors toute sa résistance et rend la fibre cassante. Enfin, ils s'attaquent aux pigments de mélanine, parant la chevelure de vilains reflets. Seule parade : abriter la chevelure sous un produit solaire. « L'essentiel est surtout de bien hydrater le cheveu, explique Rodolphe, l'un des coloristes les plus réputés à Paris.

Soins compensateurs

Une fibre capillaire qui a souffert réclame des soins attentifs. Après la plage par exemple, l'usage d'un shampooing anti-sel, qui débarrasse aussi des produits solaires, du sable et du chlore est conseillé. On le fait suivre d'un soin réparateur qui va réhydrater la fibre en profondeur : masque-crème si les cheveux sont épais, voire concentré de kératine pure s'ils sont très abîmés. Et si les cheveux sont fins, gelée. Autre possibilité s'ils ont perdu leur douceur et leur brillance, le soin fortifiant à l'essence de soie. Pour les pointes fourchues, dont le cortex est mis à nu, il existe aussi des soins spécifiques.

Révélateurs de couleur

Les cheveux « délavés » par le soleil retrouveront de jolis reflets avec les masques raviveurs de couleur, à utiliser une fois par semaine en alternance avec le masque habituel. Leur action est similaire à celle d'une coloration directe : les colorants se déposent à la surface du cheveu puis s'éliminent progressivement au fil des shampoings. En revanche, pour rattraper les vilains reflète verte causés par le chlore ou l'oxyde de cuivre des piscines, pas d'autre solution que de filer chez le coloriste qui le neutralisera avec sa couleur complémentaire (par exemple, un cuivré qui contient beaucoup de rouge).Les cheveux clairs étant les plus fragiles au soleil, il est conseillé après une décoloration d'attendre au moins quatre jours avant de s'exposer. « C'est le temps qu'il faut pour que les écailles se referment, que le cheveu retrouve sa texture d'origine, explique Rodolphe. Il est alors moins poreux. »

Boucles tonifiantes

Pour recréer le style « gipsy » des coiffures de podium en un clin d'œil, présécher les cheveux avec une serviette futée qui divise le temps de séchage par 4, puis appliquer sur les longueurs un coiffant spécial « boucles » qui redonne illico du ressort. Ensuite, tête en bas, en froissant les mèches entre les doigts, sécher doucement avec le sèche-cheveux réglé sur « air froid » (si vous disposez d'un diffuseur, le résultat n'en sera que meilleur). Surtout, ne pas brosser les cheveux. Utiliser toujours pour le démêlage un peigne à larges dents.

texte: Lihn PHAM

Cheveux sous haute protection

COLORÉ PAR Rodolphe

DESIGN