FLAVOR CITY

texte : JULIE LEVOYER - *illustration* : DORIS HEMAR

Hiver caniculaire

Le tient souffle, le froid prend possession des terres et les animaux hibernent. Et alors ? Ce n'est pas une raison pour s'endormir sur sa sexy attitude. Opération dégivrage brûlant pour être sexy par -10°.

ON A UNE CHEVELURE DE PUB

En matière de dresscode, les cheveux, c'est le point de départ du style. La star la mieux fringuée verra ses efforts réduits à néant si elle a la fibre pauvre et triste. Une belle crinière, c'est donc avant tout une belle matière. Et fatalement, un solide programme de soin.

Le bon rituel

Chez soi, on investit dans une huile capillaire. En pénétrant plus profondément qu'une crème, elle agit au coeur de la fibre kératine. Les cheveux sont plus denses. plus forts et plus toniques. « Veillez à la choisir sèche, insiste **Rodolphe** Lombard, coloriste des peoples et créateur du salon **Coloré par Rodolphe** pour ne pas étouffer le cuir chevelu. » L'idéal : une huile de magnolia ou de palme qui s'applique mèche à mèche et se garde toute la nuit (pas de panique, sèche, elle ne tâche pas l'oreiller) une fois toutes les 3 semaines. On l'enlève avec un shampoing matinal et on n'a plus qu'à accepter les compliments sur notre chevelure de lionne toute la journée... Chez le coiffeur : on lui demande une petite coupe, histoire de revitaliser l'ensemble. Enlever les pointes abimées permet de garder plus de sébum pour la chevelure saine, qui gagne en vitalité. Car le sébum, c'est la nourriture préférée du cheveu. ce qui le rend brillant, doux et souple.

NUMÉRISATION & DESIGN : PIXEL STUDIO *Toutes les illustrations, logos, photos ou textes appartiennent à leurs propriétaires respectifs | Le présent article n'est qu'un extrait de l'article original appartenant à la publication représentée.*