

FLAVOR CITY

SPÉCIAL
beauté

CHEVEUX L'EXTRAVAGANCE MAÎTRISÉE

La funky attitude est de retour ! On s'amuse avec le style pour changer de coiffure comme de chemise, grâce à une matière de cheveux saine et facile à travailler.

DU SOIN SUR MESURE

Parce que le cheveu se porte long et que le brushing est quasi un passage obligé, les cheveux sont de plus en plus sensibilisés par la chaleur des sècheurs et par le passage répété des plaques à lisser ou des fers à friser. Sans compter les colorations, les lissages brésiliens ou japonais, les coups de brosse, la pollution, le soleil... Attention à la casse ! La fuite des protéines et des lipides nécessaires à la santé de la fibre capillaire s'accélère. Désormais, on traite ses cheveux comme la peau. Les rituels de beauté deviennent sensiblement les mêmes : sérum, gommage, BB cream, fluide de jour, crème de nuit...

JE DÉMAQUILLE MES LONGUEURS Les chevelures se cocoonent avec des shampooings conçus comme des démaquillants — c'est-à-dire sans sulfates, ces tensioactifs trop agressifs pour la fibre capillaire qui la découpent. Ils contiennent également des principes actifs afin de soigner le cheveu dès l'étape du lavage. Cependant, on peut utiliser n'importe quel shampooing champion de l'hydratation et de la brillance, cela ne servira à rien si l'on ne sait pas laver ses cheveux dans les règles de l'art. Chouchoutez-les avec une eau tiède, une faible quantité de shampooing (trop ça décape), sans frotter la fibre et le cuir chevelu mais avec un léger massage. Un seul lavage suffit. Effectuez 3 à 7 shampooings par semaine et même tous les jours si vous le souhaitez. Contrairement à l'idée reçue, cela n'abîme pas les cheveux ! Le rinçage est primordial : mal rincé, le cheveu est terne car il reste des résidus de produit dans la chevelure.

J'INFUSE DES ACTIFS Fini le temps du soin capillaire par nature de cheveux gras, secs ou normaux. Voici venir les rois de l'hydratation agissant au cœur de la fibre. Thermoactifs, réparateurs, protecteurs, ils viennent à la rescousse de nos chevelures stressées par les traitements. Quelques astuces de pro vous permettront de booster leur efficacité. Ajoutez 5 gouttes d'huile nourrissante dans une cuillère à soupe de masque hydratant. Malaxez les longueurs en insistant sur les pointes. Avec le reste, venez effleurer vos racines pour leur apporter un peu de nutrition sans les alourdir. Appliquez ensuite une serviette humidifiée passée une minute au micro-onde et enveloppez le tout avec une autre serviette, sèche cette fois. Après 15 minutes de détente, passez au shampooing.

JE DOPE LA FIBRE Avant, le soin se faisait en deux temps : le shampooing et le conditionneur ou le masque. Aujourd'hui, de nouvelles étapes viennent s'y ajouter : le sérum et la crème de nuit. Le premier s'applique après le shampooing sur les longueurs et les pointes. Sans le rincer, on répartit ensuite son masque ou son baume conditionneur puis on laisse poser quelques minutes avant de rincer. L'intérêt ? Tel un sérum pour la peau, c'est un concentré d'actifs qui démultiplie les effets nourrissants du masque. Avec un temps de pose de 8 heures, la crème de nuit utilise la chronobiologie de la fibre capillaire, au repos pendant le sommeil, pour que ses actifs la pénètrent mieux. Ayant absorbé le produit, au réveil le cheveu n'est jamais alourdi.



Sur-hydratant ce baume de beauté pour cheveux secs, fragilisés ou normaux, apporte une hydratation optimale immédiate des longueurs aux pointes, dès la première application.

L'Onguent Gourmand, Coloré par Rodolphe 200 ml. 45 €.