

# FLAVOR CITY

PERSO BEAUTÉ



Comme Mena Suvari, fantasmée par Kevin Spacey dans American Beauty, plongez dans un bain de volupté.

## MON SPA À LA MAISON

Un dimanche pluvieux ? L'occasion de ne pas mettre le nez dehors, d'adopter la slow attitude et de s'offrir une journée rien que pour soi, en transformant son appartement en spa !

### LONGUEURS REPULPÉES. BRILLANCE ABSOLUE

Cheveux secs et ternes, pointes fourchues, frisottis indisciplinés... Exit le masque 1 minute chrono! Profitez de la journée pour laisser poser un maximum de soins, au minimum une heure pour réhydrater intensément et efficacement la fibre, qui n'est pas toujours bien nourrie et exposée en permanence aux agressions extérieures. Retrouvez une matière soyeuse, tonique et brillante, facile à coiffer.

**Le soin qui sauve.** Pour les cheveux, fins ou épais, une huile ou un masque permettent de soigner en profondeur avec les nutriments essentiels (acides gras, céramides, protéines...) qui nourrissent et restaurent la fibre capillaire malmenée par la pollution, les produits de styling et les coiffures à répétition. Peu importe que la texture soit riche, puisqu'elle va s'appliquer avant le shampooing et sera donc parfaitement éliminée au lavage.

**Le rituel.** Suivez la recette magique du coloriste des stars, Rodolphe. Munissez-vous d'un petit vaporisateur dans lequel vous mettrez un peu de vinaigre additionné avec de l'eau filtrée puis humidifiez l'ensemble de la chevelure. Sur la matière humide, appliquez mèche à mèche un mélange constitué de trois quarts d'huile capillaire et d'un quart de Biafine préalablement chauffée au bain-marie. Laissez poser autant que possible.

**Le petit plus.** Les meilleurs soins se réalisent avec du temps et de la chaleur. Profitez du moment et de la chaleur du bain pour augmenter leur efficacité en ajoutant une serviette chaude essorée sur la tête. Enfin, le shampooing aussi fait partie intégrante du soin à partir du moment où il n'agresse pas le cheveu (donc sans sulfates) et où il contient des agents réparateurs et nutritifs.



**Huile exquise. Le Rituel. colore par Rodolphe 54 €.**