



# Gala

texte: Fabienne LAGOARDE

## DESCENTE AU SPA

Massages stimulants, gommage régénérant, acupuncture, masque à la sauge et à la capucine, bain de vapeur... Non, vous ne lisez pas le programme d'une cure de thalasso ! Nos cheveux ont désormais droit aux mêmes attentions que notre corps. Il suffit de succomber à la vague des spas capillaires qui fleurissent dans l'Hexagone.

**Leur secret ?** Des rituels de soins mis au point par les pros de la coiffure et dispensés dans des cabines très privées. Dans une ambiance absolument zen (musique douce, lumière tamisée...), un spécialiste se consacre entièrement à la beauté de votre crinière. Autant dire le nirvana, pour le cuir chevelu.

**Où aller ?** Chez deux précurseurs : chez Rodolphe, le célèbre coloriste, premier à lancer la balnéothérapie du cheveu (tél. : 01 42 61 46 59).

BEAUTÉ