



# Gala

texte: Chantal SOUTARSON

BEAUTÉ

ENFIN LE SABLE CHAUD, LE SOLEIL ET LA MER... POUR CHAQUE CHEVELURE UNE ATTENTION CIBLÉE S'IMPOSE. COLORÉE; RALLONGÉE, DÉFRISÉE OU NATURELLE, PENSEZ A LA PROTÉGER.

## L'ÉTÉ mes cheveux ET MOI...

**T**out comme la peau, les cheveux sont eux aussi fortement exposés pendant les vacances. C'est très simple à comprendre : sous l'action combinée de l'oxygène, du soleil et de l'eau, la fibre capillaire s'oxyde, s'assèche et peut même se décolorer. En clair, que votre crinière soit colorée, lissée ou naturelle, ne faites pas l'impasse sur votre trousse de secours pour l'été.

### Une couleur musclée

Même dites douces, les colorations et les décolorations fragilisent la fibre capillaire. Au contact du soleil, celle-ci se dessèche à vitesse grand V, le blond vire au jaune paille, voire au vert si il entre en contact avec du chlore. Bref, ça peut vite dégénérer... Rodolphe, créateur du salon Coloré par Rodolphe, grand spécialiste en la matière, vous livre ses plans de sauvetage.

**Sur la plage** Pour une isolation parfaite, entre chaque baignade, enduisez les longueurs avec une huile solaire protectrice ou une crème hydratante waterproof filtrante dont les composants seront activés par la chaleur (Crème UI Défense Active\* Kérastase Soleil. 21 €\* ; Huile Capillaire Protection Extrême à la Cire d'Olive, Phytoplage L'Originale. 13.50 €\*\*).

**Après la plage** Un rinçage rapide à l'eau claire ne suffit pas ! L'idéal ? Un shampoing ultradoux qui ne décape pas. Inutile d'utiliser un produit spécifique pour cheveux colorés, cela ne ferait qu'alourdir l'ensemble (Shampoing Extra Doux, Klorane. 5,85 €\*\* : Shampoing Eté, Sunsilk. 2.85 €\*\*\*).

Cette étape est indispensable si vous piquez régulièrement une tête dans la piscine car s'il n'est pas parfaitement éliminé, le chlore continue de nuire. Prévoir pour les cheveux secs un masque nourrissant (Olive Fruit OU Deeply Repairative Hair Pak. Kiehl's. 32 €. au Bon Marché : Masque Douceur Hydro-Nutritif Carthame, René Furterer. 21 €\*\*).

En bonus, les accros au blond peuvent user et abuser du Soin Express Déjaunisseur Equave de Revlon Professionnel, parfait pour leur redonner un maximum de lumière et d'éclat (18 €\*).

**A la rentrée** Une retouche couleur aux racines et une coupe des pointes suffisent. Profitez-en pour vous offrir un traitement en salon, top pour requinquer illico les tignasses desséchées !

A essayer : le Soin Purifiant Retour du Soleil chez Rodolphe, avec peeling du cuir chevelu et réhydratation des mèches à l'aide d'huiles essentielles (1 h 30, 70 €. tél. : 01 42 61 46 59).

• Le conseil du pro. Avant de partir, si vous tenez à refaire un balayage, demandez des mèches moins accentuées, le soleil se chargera du reste. Et si vous faites votre couleur, utilisez des produits sans ammoniaque, ou mieux, ton sur ton dont les formules enrobent et protègent le cheveu (Movida, Garnier. 9.95 €\*\*\* : Casting Crème Gloss, L'Oréal Paris, 12,59 €\*\*\*).