

# Gala



## SPÉCIAL BEAUTÉ

Parce qu'ils signent une personnalité, un look, une attitude, les cheveux méritent toute notre attention. Ou plutôt mille et un petits gestes qui, jour après jour, les rendent si uniques. Colorés, naturels, courts, bouclés, lissés... à chaque profil, son ordonnance beauté.

## COURANTS D'HAIR

### BEAUTÉ



Prenez soin de votre blanc, il ne supporte pas l'à-peu-près.

# BLANCHIR

Depuis quelques mois, le hashtag #goinggrey est devenu le fer de lance de celles qui ont osé abandonner la colo. Deux ou trois choses à savoir avant de franchir le cap.



**C**hoisir de stopper les colorations est une grande marque de liberté. Et ça tombe bien parce que « compte tenu des progrès réalisés dans la compréhension du processus de blanchissement du cheveu, c'est le territoire où il y a aujourd'hui le plus de progrès à venir », explique Bruno Bernard, directeur scientifique recherche et innovation chez L'Oréal. Espoir, quand tu nous tiens ! Alors en attendant la découverte d'une formule magique, voici quelques clés pour bien vivre vos reflets argent.

#### SUPPORTER LA TRANSITION

« C'est une transformation physique forte », explique Olivier Lebrun du salon Olab Paris. Il faut y être préparé et l'assumer. C'est d'ailleurs plus simple pour les blondes qui peuvent s'éclaircir et ainsi assurer une transition en douceur. Les brunes ne peuvent rien cacher. « Il va falloir souffrir un peu », souligne André Delahaigue, directeur artistique Maniatis Paris. Sachant que le cheveu pousse d'un centimètre par mois, vous en prenez au moins pour un an et demi. Il faut tenir car il arrive un moment où la démarcation est très franche.

#### MONTER LE VOLUME

« Pas question d'avoir le cheveu raplapla, il faut de la matière pour assurer un effet lumineux et moderne. Si le cheveu est fin, on le booste avec des compléments à base d'aubépine, de kératine, d'arbre à soie et de ginseng. On peut aussi coupler avec des soins énergisants ou volumateurs qui gagnent la fibre.

#### COUPER

Tout le monde n'est pas Sophie Fontanel. Tous les pros recommandent de couper le plus court possible, afin d'assurer une transition moins douloureuse. L'occasion peut-être de changer de look ? « Le long est un peu audacieux, explique André Delahaigue, il vaut mieux préférer le court, structuré et soigné. »

#### SOIGNER

Cette teinte ne supporte aucun laisser-aller. Les cheveux doivent être toujours sains, nickel, bien coiffés. Le pire étant l'effet jaune dû à la pollution, au soleil et aux agressions qui dégradent la kératine. Souvent plus capricieux, plus poreux, plus secs et fragiles, les cheveux blancs méritent d'être chouchoutés. **La solution :** choisir des shampooings et conditionneurs à base de pigments violets qui neutralisent le jaunissement tout en apportant douceur, brillance et nutrition. Et soigner deux fois par semaine avec des masques réparateurs gorgés d'huiles nutritives, de kératine.

◆ Shampooing *Le Poivre et Sel*, Coloré par Rodolphe, 20 € [coloreparrodolphe.com](http://coloreparrodolphe.com)