



30 secrets des gourous du cheveu

Vous ne partagez pas votre coiffeur avec une icône du cinéma? Pas grave! Les stars du cheveu people et mode vous livrent ici, en exclusivité, leurs meilleurs «trucs et astuces».

► Fabrice Prost
Il a été élu le meilleur coiffeur de France en 2008. Il a travaillé pour des stars comme Catherine Deneuve, Isabelle Huppert et Marion Cotillard.

► Bernard Friboulet
Après 15 ans de métier, il est devenu le coiffeur de référence pour les hommes de la mode. Il a travaillé pour des stars comme Jean-Paul Gaultier, Thierry Mugler et Jean Paul Gaultier.

► Christophe Helle
Il a été élu le meilleur coiffeur de France en 2008. Il a travaillé pour des stars comme Catherine Deneuve, Isabelle Huppert et Marion Cotillard.

► Rodolphe
Il a été élu le meilleur coiffeur de France en 2008. Il a travaillé pour des stars comme Catherine Deneuve, Isabelle Huppert et Marion Cotillard.

► Serge Normant
Il a été élu le meilleur coiffeur de France en 2008. Il a travaillé pour des stars comme Catherine Deneuve, Isabelle Huppert et Marion Cotillard.

► Jérôme Clarke
Il a été élu le meilleur coiffeur de France en 2008. Il a travaillé pour des stars comme Catherine Deneuve, Isabelle Huppert et Marion Cotillard.

► John Nollet
Il a été élu le meilleur coiffeur de France en 2008. Il a travaillé pour des stars comme Catherine Deneuve, Isabelle Huppert et Marion Cotillard.

► David Malliet
Il a été élu le meilleur coiffeur de France en 2008. Il a travaillé pour des stars comme Catherine Deneuve, Isabelle Huppert et Marion Cotillard.

► Odile Gilbert
Elle a été élue la meilleure coiffeuse de France en 2008. Elle a travaillé pour des stars comme Catherine Deneuve, Isabelle Huppert et Marion Cotillard.

BEAUTÉ

30 GLAMOUR

Shampooing
1. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les shampooings doux et sans sulfates. (Christophe Helle)

Soin
2. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les soins hydratants et nourrissants. (Fabrice Prost)

Coiffage
3. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les coiffures simples et naturelles. (Bernard Friboulet)

4. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans alcool. (Christophe Helle)

5. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Fabrice Prost)

6. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Bernard Friboulet)

7. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Christophe Helle)

8. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Fabrice Prost)

9. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Bernard Friboulet)

10. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Christophe Helle)

11. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Fabrice Prost)

12. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Bernard Friboulet)

13. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Christophe Helle)

14. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Fabrice Prost)

15. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Bernard Friboulet)

16. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Christophe Helle)

17. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Fabrice Prost)

18. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Bernard Friboulet)

19. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Christophe Helle)

20. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Fabrice Prost)

21. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Bernard Friboulet)

22. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Christophe Helle)

23. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Fabrice Prost)

24. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Bernard Friboulet)

25. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Christophe Helle)

26. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Fabrice Prost)

27. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Bernard Friboulet)

28. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Christophe Helle)

29. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Fabrice Prost)

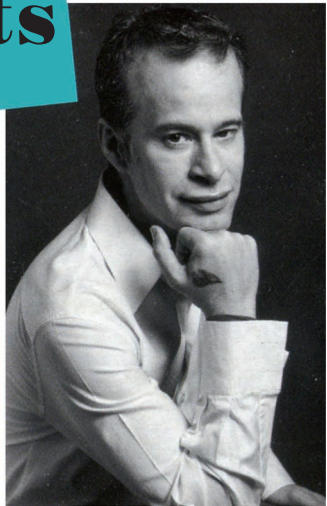
30. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les produits sans sulfates. (Bernard Friboulet)

● BEAUTÉ

secrets des gourous du cheveu

Vous ne partagez pas votre coiffeur avec une icône du cinéma? Pas grave ! Les stars du cheveu people et mode vous livrent ici, en exclusivité, leurs meilleurs «trucs et astuces».

Les experts



Rodolphe

Le virtuose du pinceau a fait ses classes chez Alexandre de Paris, avant d'ouvrir enfin son propre salon en 1998. Sa touche perso: le balayage au sable d'Essauira. Il dirige des Master Class pour coloristes chez Schwarzkopf.

- **Clients célèbres** Kate Hudson, Laetitia Hallyday (et Johnny !), Michèle Laroque... Salon : Coloré par Rodolphe.

Mixtures maison « Crise capillaire? Passez en cuisine ! En cas de cheveux déshydratés: ajoutez un jaune d'œuf (nourrissant) et quelques gouttes de rhum (pour la brillance) dans un flacon de shampooing au PH neutre. Rincez à l'eau additionnée de vinaigre blanc. Pour des cheveux très gras: mélangez cinq cuillerées à soupe de rassoul et deux de henné neutre puis laissez pauser cette mixture pendant 20 minutes. Résultat: un max de sébum absorbé et le prochain shampooing (normal !) retardé de trois bons jours. » (Rodolphe)

Avant la colo « La veille d'une coloration, dormez avec un masque d'huile capillaire, histoire de réduire l'action négative sur la tige pileaire. Ne lavez pas vos cheveux, mais attachez-les pour venir au salon. » (Rodolphe)

Régime toison de rêve « Une belle matière passe aussi par l'alimentation : viande, œufs, fruits de mer, champignons et fruits frais riches en vitamines B5 favorisent la formation de kératine, gage d'un beau cheveu. » (Rodolphe)

Sauvetage de racines « Pour patienter jusqu'au rendez-vous chez son coloriste, on peut tricher avec le kit racines de Schwarzkopf, qui existe dans six teintes différentes pour "colorier" les cheveux blancs. » (Rodolphe)



texte: Christelle PAILLARD - photos: D.R.