MARS2009

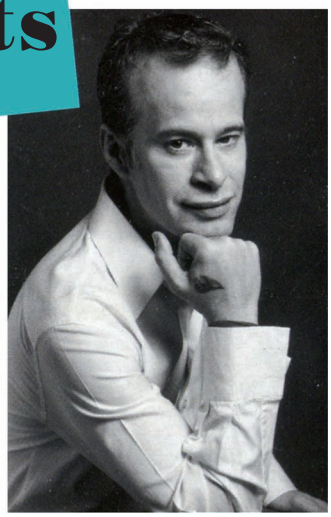
texte: Christelle PAILLARD - *photos:* D.R.

BEAUTÉ

secrets des gourous du cheveu

Vous ne partagez pas votre coiffeur avec une icône du cinéma? Pas grave ! Les stars du cheveu people et mode vous livrent ici, en exclusivité, leurs meilleurs «trucs et astuces ».

Les experts



Rodolphe

Le virtuose du pinceau a fait ses classes chez Alexandre de Paris, avant d'ouvrir enfin son propre salon en 1998. Sa touche perso: le balayage au sable d'Essaouira. Il dirige des Master Class pour coloristes chez Schwarzkopf.

• **Clients célèbres** Kate Hudson, Laetitia Hallyday (et Johnny !), Michèle Laroque... Salon : Coloré par Rodolphe.

Mixtures maison « Crise capillaire? Passez en cuisine ! En cas de cheveux déshydratés: ajoutez un jaune d'oeuf (nourrissant) et quelques gouttes de rhum (pour la brillance) dans un flacon de shampooing au PH neutre. Rincez à l'eau additionnée de vinaigre blanc. Pour des cheveux très gras: mélangez cinq cuillerées à soupe de rassoul et deux de henné neutre puis laissez pauser cette mixture pendant 20 minutes. Résultat: un max de sébum absorbé et le prochain shampooing (normal !) retardé de trois bons jours. » (Rodolphe)

Avant la colo « La veille d'une coloration, dormez avec un masque d'huile capillaire, histoire de réduire l'action négative sur la tige pilaire. Ne lavez pas vos cheveux, mais attachez-les pour venir au salon. » (Rodolphe)

Régime toison de rêve « Une belle matière passe aussi par l'alimentation : viande, oeufs, fruits de mer, champignons et fruits frais riches en vitamines B5 favorisent la formation de kératine, gage d'un beau cheveu. » (Rodolphe)

Sauvetage de racines « Pour patienter jusqu'au rendez-vous chez son coloriste, on peut tricher avec le kit racines de Schwarzkopf, qui existe dans six teintes différentes pour "colorier" les cheveux blancs. » (Rodolphe)

COLORÉ PAR Rodolphe

DESIGN : PIXEL STUDIO