



30 secrets des gourous du cheveu

Vous ne partagez pas votre coiffeur avec une icône du cinéma? Pas grave! Les stars du cheveu people et mode vous livrent ici, en exclusivité, leurs meilleurs «trucs et astuces».

► Fabrice Prost
Il a été élu le meilleur coiffeur de France en 2008. Il a travaillé pour des stars comme Catherine Deneuve et Jean-Paul Gaultier. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► Bernard Friboulet
Après 15 ans de carrière à Paris, il a ouvert son salon à New York. Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears.

► Christophe Helle
Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► Rodolphe
Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► Serge Normant
Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► Jérôme Clarke
Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► John Vollet
Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► Odile Gilbert
Elle a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Elle est maintenant à Paris, où elle dirige son salon.

► David Malliet
Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► Erle Roman
Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► Massaro
Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► Guide Pata
Il a travaillé pour des stars comme Madonna et Britney Spears. Il est maintenant à Paris, où il dirige son salon.

► Les experts
C'est ici que vous trouverez les conseils et astuces de ces experts du cheveu.

BEAUTÉ

Shampooing
1. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les shampooings doux et sans sulfates. (Christophe Helle)

Soin
2. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les soins doux et sans sulfates. (Christophe Helle)

Coiffage
3. Pour éviter de décolorer les cheveux, privilégiez les coiffages doux et sans sulfates. (Christophe Helle)

CLAMOUR

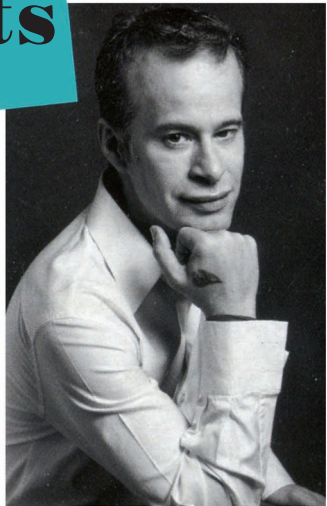
16
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

● BEAUTÉ

secrets des gourous du cheveu

Vous ne partagez pas votre coiffeur avec une icône du cinéma? Pas grave ! Les stars du cheveu people et mode vous livrent ici, en exclusivité, leurs meilleurs «trucs et astuces».

Les experts



Rodolphe

Le virtuose du pinceau a fait ses classes chez Alexandre de Paris, avant d'ouvrir enfin son propre salon en 1998. Sa touche perso: le balayage au sable d'Essauira. Il dirige des Master Class pour coloristes chez Schwarzkopf.

- **Clients célèbres** Kate Hudson, Laetitia Hallyday (et Johnny !), Michèle Laroque... Salon : Coloré par Rodolphe.

Mixtures maison « Crise capillaire? Passez en cuisine ! En cas de cheveux déshydratés: ajoutez un jaune d'œuf (nourrissant) et quelques gouttes de rhum (pour la brillance) dans un flacon de shampooing au PH neutre. Rincez à l'eau additionnée de vinaigre blanc. Pour des cheveux très gras: mélangez cinq cuillerées à soupe de rassoul et deux de henné neutre puis laissez pauser cette mixture pendant 20 minutes. Résultat: un max de sébum absorbé et le prochain shampooing (normal !) retardé de trois bons jours. » (Rodolphe)

Avant la colo « La veille d'une coloration, dormez avec un masque d'huile capillaire, histoire de réduire l'action négative sur la tige pileaire. Ne lavez pas vos cheveux, mais attachez-les pour venir au salon. » (Rodolphe)

Régime toison de rêve « Une belle matière passe aussi par l'alimentation : viande, œufs, fruits de mer, champignons et fruits frais riches en vitamines B5 favorisent la formation de kératine, gage d'un beau cheveu. » (Rodolphe)

Sauvetage de racines « Pour patienter jusqu'au rendez-vous chez son coloriste, on peut tricher avec le kit racines de Schwarzkopf, qui existe dans six teintes différentes pour "colorier" les cheveux blancs. » (Rodolphe)



texte: Christelle PAILLARD - photos: D.R.