



Focus
LE MAKE-UP
chaud/froid

«J'ai gagné
un beau bébé
et perdu mes
cheveux. Help!»

GARÇON UN SOIN CORPS!

**Pelle sèche et chagriné? A cause de l'hiver, votre
peau perd beaucoup d'hydratation. Elle est
sèche et irritée. Voici comment la soigner.**

GLAMOUR

texte : Léa CAUQUIL

Express *beauté*

La minute pro

«J'ai gagné un beau bébé et perdu mes cheveux. Help!»

Avec Aïda, première coloriste et spécialiste du soin capillaire, salon Coloré par Rodolphe.

«Après un accouchement, perdre ses cheveux est fréquent! Dans 6 mois, la chevelure va repousser, mais d'ici-là, on agit. A la maison, une minute chaque jour, on prend l'habitude de masser son cuir chevelu (pour bien décoller la peau). Le but: aérer le bulbe, et permettre au sébum de se diffuser jusqu'aux pointes. On complète par une cure de vitamines B6 et de fer, et l'on utilise des shampooings naturels (voire une formule aux algues à effet buvard pour les cheveux gras). Evitez aussi d'attacher vos cheveux, ça ne ferait qu'aggraver la situation... Enfin, excellent réflexe, le soin approfondi en salon, à base d'huiles essentielles, de masque aux fruits et de vapeur, pour requinquer d'urgence!»

Soin Anti-chute Femme selon Aida, salon Coloré par Rodolphe, 70€ (01 42 61 46 59).