

TIENS, T'AS UN PETIT CHEVEU BLANC !

Assumée ou dissimulée, votre **crinière grisonnante** doit être entretenue, seul moyen de ne pas paraître dix ans de plus que votre âge ou de passer pour un vieux beau. Trucs et astuces pour sortir de la zone grise.

OPTION 1 : ASSUMER

Laisser le cheveu blanc trôner sur son crâne quand on est un homme est plutôt accepté : ahhh, le charme d'une crinière poivre et sel. Sauf qu'on ne peut pas pour autant totalement se laisser aller sous prétexte que c'est viril, et que « nous, les mâles, on s'en fout ».

LA COUPE

Les premiers cheveux blancs apparaissent soit par fils épars soit en petites touffes contenues et il faut impérativement adapter sa coupe à cette nouvelle disposition. Sur du

long, ça fait très vite négligé. Rabattez-vous alors sur une coupe courte, ou le poivre et sel vit bien plus élégamment. Si vous aviez prévu un petit carré long à la Johnny Depp, optez pour la coloration.

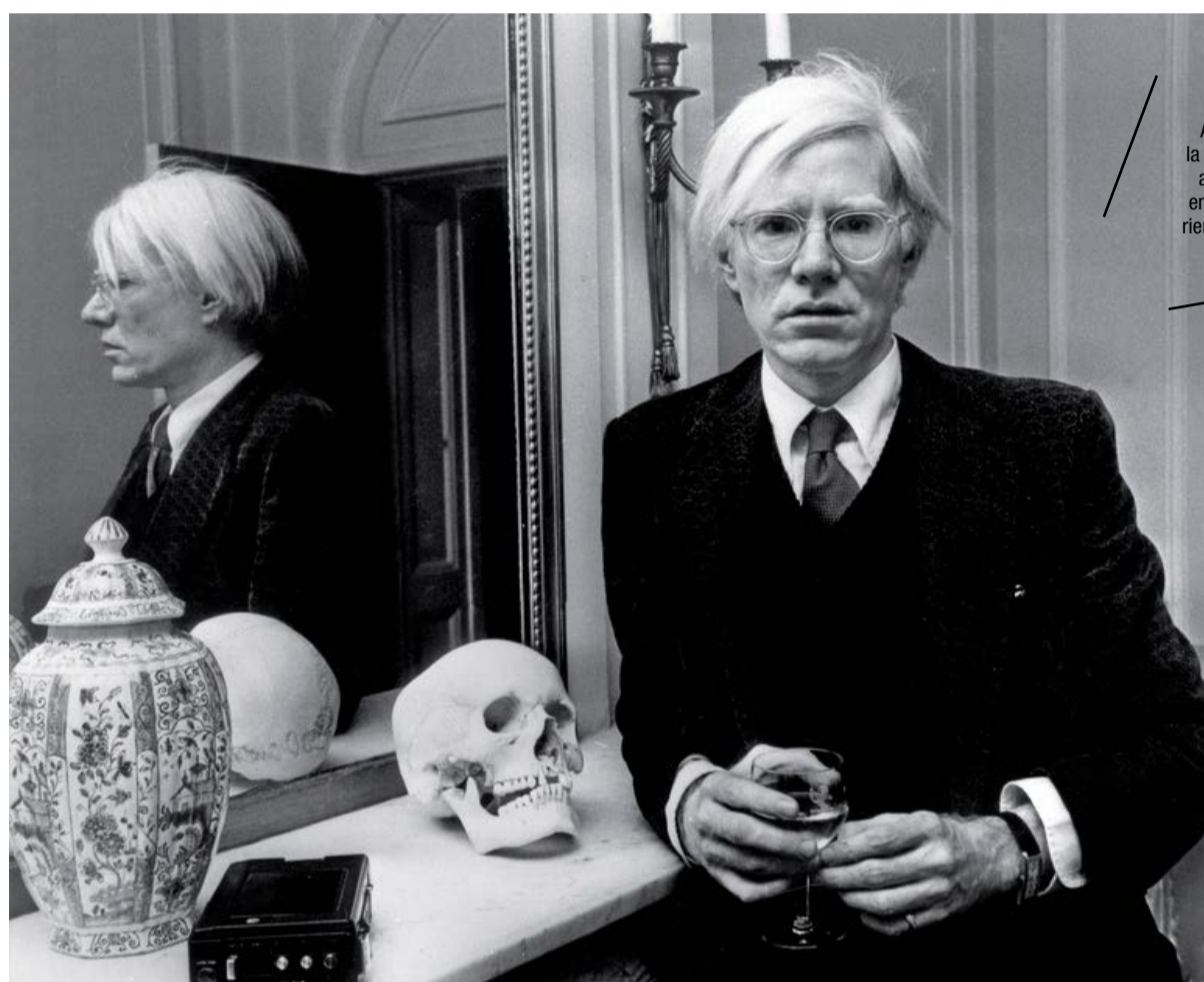
L'ENTRETIEN

Le problème des cheveux blancs, c'est qu'ils ont naturellement tendance à tirer vers le jaune plutôt que l'argenté. La faute aux UV et à l'oxydation. Fumeur? Cela arrivera encore plus rapidement. La solution : des shampoings déjaunissant. « Ils n'ont pas

d'incidence sur le reste de la chevelure et rendent éclatants les cheveux blancs, assure David Lucas, coiffeur pour la marque Kérastase. Mais n'en abusez pas, sinon vous finirez avec les cheveux un peu violets. » Il n'y a pas de fréquence d'utilisation idéale. Cela se fait un peu au feeling, dès qu'on voit ses cheveux blancs mal tourner.

LE STYLING

Un cheveu blanc n'a pas la même texture que son jumeau de couleur. « Chez un caucasien, par exemple, les cheveux blancs seront plus épais que les autres, confirme David Lucas. Ils auront une texture ni vraiment lisse ni vraiment bouclée, mais entre les deux. » Avec une coupe bien courte, cela n'aura pas d'incidence. Mais avec un peu de longueur, les cheveux blancs auront tendance à pointer vers le ciel et à ne surtout pas entrer dans le rang. Pour les discipliner, il faut les alourdir avec des produits plutôt costauds : cire, spray salin ou même masque de soin pour les adeptes du look plaqué gommé. Et si vraiment les cheveux blancs sont indomptables, calmez-les une bonne fois pour toutes avec un lissage brésilien. Depuis que les mecs de PNL en font, il n'y a plus de raison de s'en priver.



Andy Warhol a trouvé la solution parfaite : pour assumer son âge tout en masquant sa calvitie, rien ne vaut une perruque blanche !



OPTION 2 : CAMOUFLER

LA TEINTE

Idéalement il faudrait que la coloration ne touche que les cheveux blancs. Sauf qu'il est impossible techniquement de sélectionner les cheveux avec précision. Votre chevelure entière sera donc touchée. Evitez à tout prix l'erreur commune d'utiliser une coloration noir charbon si vous êtes châtain foncé. Oui, on parle de vous, messieurs Hollande et Berlusconi. En cas de doute pour la première coloration rendez-vous chez un coiffeur qui pourra déterminer le bon ton.

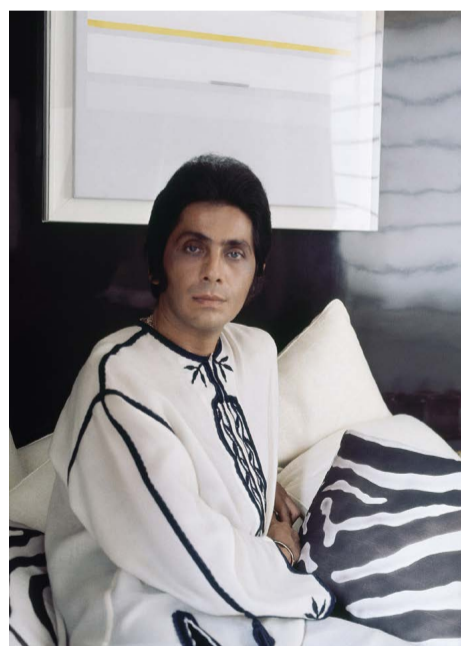
LA COLORATION

« Utilisez une coloration qui oxyde peu les cheveux et évitez surtout de trop les foncer », conseille David Lucas. Cela assurera un résultat uniforme sans trop modifier votre couleur naturelle. Problème :

cette coloration aura tendance à moins bien tenir qu'une couleur classique. Autre option les colorations nouvelle génération avec la technologie Plex, qui nourrit la fibre capillaire les produits concernés ont tous « plex » pour suffixe, gage de qualité et de soin. Avec cette technique, vous pourrez même éclaircir votre crinière sans la cramer. A vous le blond platine (une super entourloupe pour faire oublier ses cheveux blancs d'ailleurs) !

LES RETOUCHES

Entre deux colorations, les racines blanches refont surface, trahissant votre terrible secret. Pas de souci ! Dégagez un spray racine et appliquez-le localement sur la fine bande blanche à camoufler. Mais gardez la main légère : trop chargé, le produit donnera une drôle de texture aux cheveux.



DANS LA SALLE DE BAINS



POUR NE PAS RIRE JAUNE

Anti grisaille et anti délavage, ce shampoing destiné aux cheveux blancs, gris et blond très clair déjaunit la fibre pour lui redonner brillance et éclat. A utiliser deux fois par semaine.

POIVRE ET SEL DE COLORE PAR RODOLPHE 25 € LES 250 ML.