

GRAZIA

LEÇON N°2

GRAZIA SUMMER
GUIDE DE
SURVIEMETTRE
SES CHEVEUX À L'ABRI
(DES ENNUIS)

Garder des cheveux en pleine forme jusqu'après la rentrée? C'est l'autre gros défi de l'été (après la maîtrise du surf). Notre step by step pour y arriver.

1 D'ABORD, UN BON COUP DE CISEAUX

Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas à la rentrée qu'il faut tailler dans la masse. Aida Da Cruz, première coloriste et illustre soigneuse du cheveu (chez Coloré par Rodolphe) est formelle : «La bonne coupe salvatrice, c'est juste avant de partir en congés.» Et d'abord, pour une question de coloration: «A la rentrée, les reflets sont patinés pile comme il faut, illuminés par le mix soleil + sel de mer. Couper, c'est tout saboter.» L'autre intérêt, c'est qu'en arrivant sur le sable avec une coupe toute fraîche, on évitera l'effet «pointes en détresse» qui s'effiloquent à chaque fois qu'on sort la tête de l'eau.

2 DANS LA FOULÉE, UNE COLO SUMMER STYLE

La (dé)coloration massive avant de partir au soleil: très mauvaise pioche ! Optez plutôt pour une couleur légère, capable d'évoluer au gré de l'été. On vous conseille donc un balayage délicat, sans ammoniac ni oxydant, au résultat ultra-fin et discret, posé à 1 cm de la racine. Demandez ce type d'intervention à votre salon habituel, c'est une technique maintenant bien rodée. Le salon Coloré en propose un fil à fil, avec un fini à la cire d'abeille, un actif légèrement teintant, nourrissant et bienfaisant. Résultat, au fil du temps (et des expositions), la teinte se réveille et évolue naturellement. Bref, c'est le soleil qui fait le job. Balayage fil à fil à la cire d'abeille, chez Coloré par Rodolphe, à partir de 250 €.

3 ENSUITE, UNE PROTECTION FASHION

L'air de rien, les chapeaux de l'été ne servent pas seulement à afficher notre goût immodéré pour la mode. Ils servent aussi à protéger de la chaleur (et surtout de l'insolation), tout en gardant le cuir chevelu à l'ombre, en préservant les cheveux des rayons U.V. On mise donc sur une casquette, une capeline, un Borsalino, ou même un bob à la Rihanna, peu importe, du moment que la tête est protégée (avec style, hein, on est bien d'accord). Attention aux visières des années 80 qui reviennent en force: si elles ont le pouvoir d'abriter le visage, elles ne peuvent rien pour les cheveux, sans compter qu'elles impriment, quand on les retire, un faux pli sur les cheveux, au-dessus de l'oreille, qui nous rappelle Bjorn Bjorg (pas pour son tennis, mais pour sa coupe bandeau).

4 ENFIN, UN BON KIT DE SOINS CHEVEUX

Le trio capillaire à mettre entre toutes les mains. une huile, un masque, un shampooing. Et tout ça sans silicone, ni parabène, ni sulfate, merci. Dans la journée, en guise de pare-soleil, on applique sur les longueurs et pointes un mélange de masque nourrissant et d'huile capillaire (avec filtres anti U.V., sinon ça brûle). Côté quantité, c'est moitié-moitié. «Appliquez-le toute la journée pour réparer la matière et la protéger des rayons. Le soir, rincez avec un shampooing doux, histoire de ne pas délayer la couleur et de choyer la fibre malmenée», conseille Aida. Autre alternative: «Un soin lavant à la crème peut très bien faire l'affaire. Le plus important c'est de se débarrasser de l'eau de mer - archidesséchante - avant de se coucher.»

SHOPPING

Huile Capillaire Le Rituel, Coloré par Rodolphe, 54 € les 100 ml.

