

GRAZIA

UNE NOUVELLE
hair

Le mantra de saison ? Faire du mieux que l'on peut avec ses cheveux. Et ça, quels qu'ils soient : plats, clairsemés, fins ou trop volumineux. Petit code de conduite pour avoir le style et la matière.



Ondulations maxi par-ci, fines longueurs baguette ou cheveux froissés par-là... Il suffit de jeter un bref coup d'oeil aux défilés de l'été pour le constater : en 2016, les cheveux s'affranchissent des diktats, cessent de suivre la tendance ou le mood d'un coiffeur-créateur et affichent leur personnalité. Le concept actuel ? « *Accepter sa matière telle qu'elle est* », explique Jérôme, hairstylist chez Coloré par Rodolphe. « *D'ailleurs, une fois que l'on a intégré cette notion et que l'on va dans son sens, sans chercher à la dénaturer, tout est beaucoup plus simple pour la coiffer.* » Même son de cloche du côté de la coloration. « *Couleur et matière sont intimement liées et, cette année, elle est la plus naturelle possible, proche de la teinte de base, tout juste rehaussée de légers contrastes* », précise Rodolphe. Mais si l'idée de s'épargner heures de brushing bien gonflé (pour les cheveux plats) ou lissages à outrance (pour ceux à plein volume) et d'arrêter de vouloir à tout prix rentrer dans un moule nous plaît, on est quand même un peu sceptique quant à laisser faire la nature. On suit donc les conseils des pros qui ont le truc en plus pour sublimer notre chevelure.

DOMPTER LE VOLUME
DES MASSES XL

Généralement accompagnés de boucles et longueurs floues, les chevelures gonflées ont souvent besoin d'être alourdies et que l'on rabatte les frisottis.

À SUIVRE : Jérôme suggère lui, de sécher « *séchoir par-dessus tête pour écraser le volume* », puis d'user de crèmes et de cires afin de lester la fibre.

REDONNER DENSITÉ AUX
CHEVEUX CLAIRSEMÉS

Affinement, cheveux en chute libre... « il faut éviter l'effet mité, souligne Jérôme. Et y aller mollo sur le styling pour ne pas faire paraître le cheveu plus rare qu'il n'est. »

CHOISIR SON LOOK : Si on fuit les longueurs en dessous des épaules, les cires qui alourdissent, l'effilage en racines qui appauvrit la masse et les brushings avec racines ultra-décollées qui laissent voir l'effet clairsemé, on dit oui au séchage naturel, aux carrés dégradés sur les pointes et, pour les cheveux plus courts, aux coupes boule façon Linda Evangelista période 90's.

LE TRUC EN PLUS : La frange qui assure une impression d'épaisseur, surtout si le front est grand et imposant.

BODYBUILDER *DES LONGUEURS FINES*

L'obsession capillaire des têtes slim ? Des cheveux gainés, comme densifiés, mais loin de l'esprit oversize, très « masse Dallas » des années 80. L'idée étant d'afficher une matière remplumée avec subtilité.

LES BONS SOINS : Tous ceux à l'effet Botox-like. Leur but : s'infiltrer à l'intérieur de la fibre faiblarde pour la solidifier, en assurant en parallèle une amplification du diamètre progressive et cumulative. Jérôme met également en garde contre les shampoings trop fréquents : « *Quand les cheveux sont fins, ils sont gras dans 70% des cas ; on a alors tendance à les laver tous les deux) jours. Une fausse bonne idée car les glandes, excitées, secrètent encore plus de sébum. L'idéal ? Un lavage deux fois par semaine et un shampoing sec en dépannage.* »