

GRAZIA

GRAZIA BEAUTÉ

Plus belle
AU SOLEIL

Une crème de jour trop riche, un shampoing pas assez réparateur, un fard à paupières plombant... Et si on arrêtait les bêtises saisonnières ? Nos conseils pour rayonner tout l'été, illustrés par le top Bianca Balti, égérie du parfum Dolce & Gabbana Light Blue.

ON REMPLACE
LE SHAMPOOING
PAR UN SOIN

Le hair code en vigueur cet été ? Des cheveux doux, brillants et parfaitement soignés. Et ce malgré le « très desséchant » cocktail soleil, vent, sable, mer, UV. Alors pour leur éviter de virer paille après la plage, on suit les conseils avisés d'Aïda da Cruz, première coloriste et soigneuse du cheveu chez Coloré par Rodolphe. « *Il faut commencer par éliminer, à l'eau douce, le sel et le chlore, particulièrement corrosifs sur la fibre.* »

Ensuite ? « *On alterne ! Un jour, on opte pour un soin lavant doux sans silicone ni paraben, et l'autre, on mise sur un masque nourrissant que l'on pose, émulsionne et rince, aussitôt, comme un shampoing, sans le laisser s'activer.* »

Et dans l'idéal, on opte donc plutôt pour un masque que pour un conditionner : « *L'après-shampoing démêle, mais ne soigne pas.* »

Résultat ? Une matière soyeuse et requinquée, sans fibre sursollicitée par les nettoyages à répétition. Et ça marche aussi avec les pousers conditionner, ces nouvelles formules à poser comme un shampoing et à laisser agir quelques minutes façon soin, qui concentrent, sous le tube, ¾ d'actifs soins et ¼ d'agents lavants. Dans la journée, l'experte recommande d'appliquer une crème (riche en vitamine E protectrice) sur les longueurs, puis de tresser serré pour rester coiffée (et protégée) sans y penser.

Autre alternative possible, si la crinière est HS ? « *Sur cheveux secs, toujours, on concocte un mix moitié masque moitié huile, et on laisse agir une heure minimum. voire toute la nuit si possible, pour une efficacité maxi.* »



L'Onguent Éternel, Coloré par Rodolphe, 40 € les 200 ml.

ON ANTICIPE
LES REVIREMENTS
DE COLORATION

Un blond qui verdit ou un brun qui roussit, non merci. Si on a passé suffisamment de temps à peaufiner sa couleur, ce n'est pas pour la voir virer aussitôt les vacances arrivées.

Blonde ? Avant de filer sur le sable, on prend rendez-vous chez son coloriste et on lui demande un balayage un demi-ton moins clair que d'habitude, sel de mer et UV se chargeront de le patiner.

La couleur a viré ? Si notre blond penche vers l'orangé, on rectifie le tir avec un shampoing truffé de pigments bleus, qui va progressivement gommer les reflets indésirables. Si, au contraire, le blond a tendance à verdir, c'est parce que vous avez passé trop de temps dans la piscine.

La solution : « *On fait dégorger tout ce vert en versant sur les longueurs un litre d'eau mélangée à un cachet d'aspirine effervescente. On repigmente ensuite avec un shampoing doré* », explique Aïda da Cruz.

Brune ? La coloration risque de s'oxyder au soleil et de roussir. Seule parade possible : « *Egalement un shampoing repigmentant, dans ce cas particulier, un violet. Bien sûr, avant de corriger, on prévient les dégâts estivaux avec des soins solaires, spécifiquement pensés et formulés pour protéger matière et couleur.* » •