



LA  
BEAUTÉ  
D'ici

# Sophie DAREL

"Je suis incapable  
de sortir de chez moi  
en chiffon"

"Les crèmes anti-âge,  
je n'y crois pas!"

Dans son dernier livre, *Moi vieillir... Plutôt crever!* (Ramsay), Sophie nous livre avec humour ses secrets pour défier le temps.



le choix de Sophie...

Mes soins corps & cheveux

Mon adresse  
♥ Coloré par Rodolphe