

LE JOURNAL DES  
FEMMIESCHEVEUX  
brillants

UNE ROUTINE CAPILLAIRE BIEN HUILÉE,  
DES REFLETS LUMINEUX DES COIFFURES  
QUI ONT DU STYLE...  
À VOUS LA CRINIÈRE DE SIRÈNE !

**ÉVITER L'EFFET****« BOTTE DE PAILLE »**

Avant de partir en vacances, on a tendance à ne pas s'occuper de ses cheveux. Pourtant, c'est LE moment idéal pour booster sa routine capillaire afin de conserver une chevelure forte et brillante « *Il faut la renforcer pour la préparer aux agressions mécaniques du sable, des UV, du chlore et du sel* », explique Olivier Lebrun, fondateur du salon Olab Paris. Le mieux étant de faire un soin complet en salon quelques jours avant l'exposition. Sinon, à défaut de temps ou de budget une cure de soins à l'huile d'argan à la maison.

**UNE CHEVELURE SOUS HAUTE****PROTECTION**

Au soleil, adoptez les bons gestes ! « *Alternez bain d'huile et masque à l'huile d'argan, sur cheveux secs, en pré-shampooing pour bien les réhydrater*, ajoute l'expert. *Avant et après chaque baignade, rincez-les à l'eau douce pour bloquer l'absorption du sel puis protégez-les des UV avec une casquette ou une huile capillaire* » Tout comme vous,

vos cheveux ont besoin de faire une pause Laissez-les respirer ! Faites l'impasse sur les produits de styling, mais pas sur le brossage du soir afin d'éliminer poussières et pollen qui se sont déposés au fil de la journée.

**COLORATION SOLAIRE  
ET COIFFURE EFFORTLESS**

« *Je laisse ma colo et ma coupe comme ça avant de partir* », chaque année, c'est la même rengaine. Pourtant, se faire belle avant de sauter dans l'avion ou le tram, c'est déjà bien commencer les vacances, non ? « *Optez pour un léger éclaircissement qui donnera un coup d'avance à la patine naturelle du soleil* », conseille Olivier Lebrun. « *Complétez avec un masque repigmentant sans silicone, pour obtenir des reflets naturels* », ajoute-t-il. Faut-il se coiffer en vacances ? La réponse est « oui » mais sans prise de tête. C'est le moment d'oser les wet looks que l'on sculpte avec de l'huile d'argan, de twister ses tresses, son chignon brun ou sa queue-de-cheval avec un bandeau ou une barrette fun... À vous de jouer !



Je le fais  
moi-  
même !

Poudre de  
shampooing Coloré  
par Rodolphe 20 €