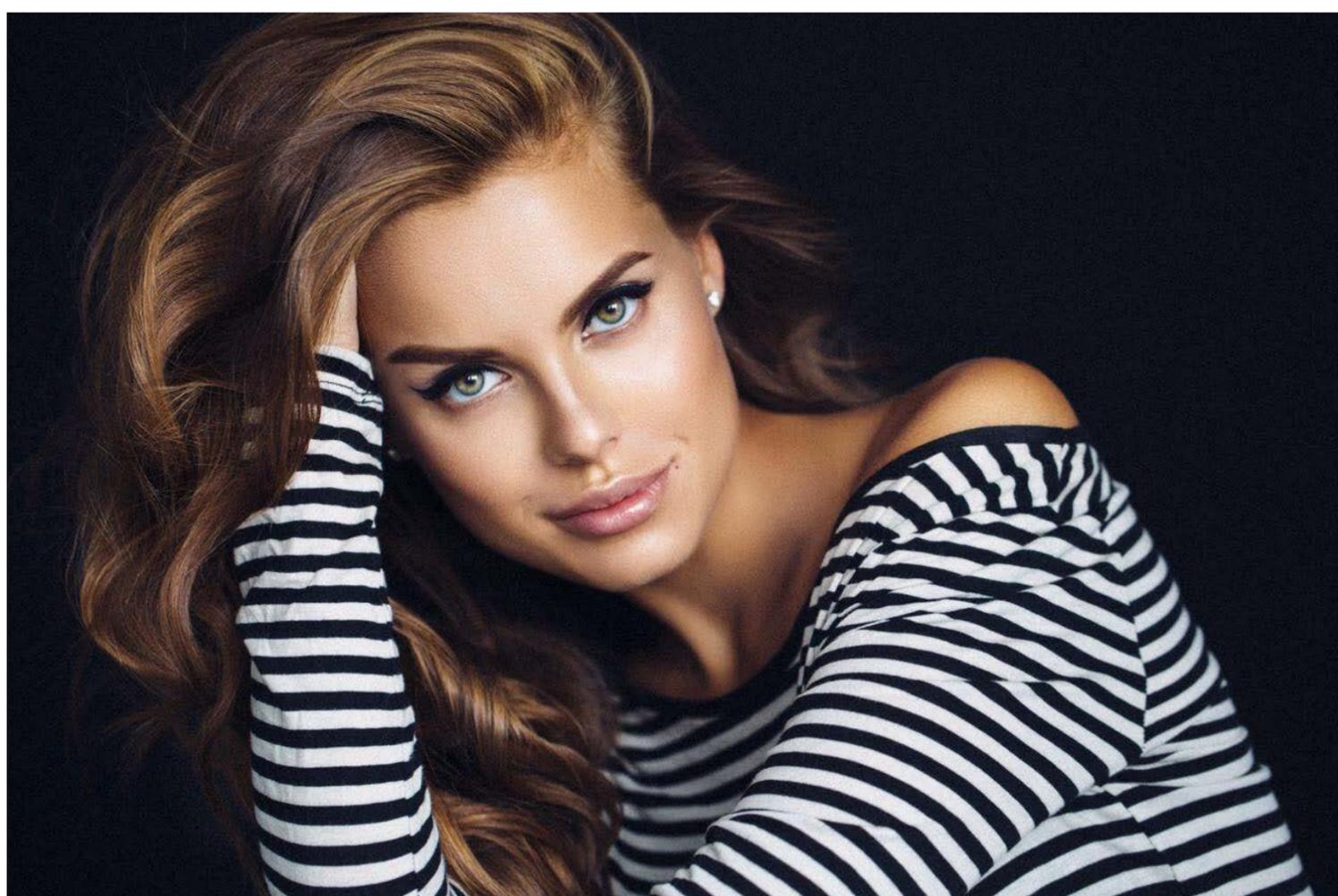


L'OFFICIEL PARIS
DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARISUNE BELLE
CHEVELURE, SIGNE
DE JEUNESSE

Les cheveux vieillissent aussi. Maternités, ménopause, colorations, stress, pollution sont tous des facteurs qui les affaiblissent jour après jour. Voici les protocoles d'esthétique médicale et cosmétique qui aideront à récupérer au fil des mois une jolie crinière.

L'ENTRETIEN EN CONTINU
AVEC LES SOINS ADAPTÉS**Le cuir chevelu apprécie
les massages**

Tout part des bulbes. « *Le cheveu est une matière morte, ce qui est vivant, ce sont les bulbes [racines].* » Si on veut avoir de beaux cheveux, en bonne santé, (les « tiges », disent les spécialistes), il faut spécialement soigner les bulbes qui les génèrent par cycles réguliers « *Les meilleurs outils sont les mains* », explique Rodolphe Lombard, l'artisan des plus belles couleurs du cinéma français, qui prodigue des soins très élaborés dans son salon parisien, Coloré par Rodolphe. Il conseille de masser soi-même son cuir chevelu tous les jours en appliquant à l'aide d'un coton un mélange d'huiles essentielles de romarin et de lavande pour activer le système sanguin. « *Ce processus renforce l'épaisseur des nouveaux bulbes qui vont donner naissance aux jeunes pousses.* » S'il est important de bien nettoyer le cuir chevelu, le rythme des shampoings doit être raisonnable. La bonne cadence est de deux par semaine « *En faire trop n'est pas bon, car cela les rend sensibles. Plus on les lave, plus on ressent le besoin de les laver.* », poursuit Rodolphe. Il est recommandé de faire un masque hydratant au moins une fois par semaine pour restructurer et relipider les écailles.

— • —
SI ON VEUT AVOIR
DE BEAUX
CHEVEUX, EN
BONNE SANTÉ,
IL FAUT
SPÉCIALEMENT
SOIGNER LES
BULBES QUI LES
GÈNÈRENT.

L'ERREUR À
NE PAS
COMMETTRE
EST DE FAIRE UNE
PROJECTION
"COULEUR OU
COUPE"
SUR DES MODÈLES
ICONIQUES.
MIEUX VAUT
RESSEMBLER À
SOI-MÊME.

— • —

Coloration, le bon protocole

« *Une couleur est belle sur un cheveu sain, constate Rodolphe. Les cheveux colorés sont comme un pull en cachemire de prix, il faut les traiter avec respect.* »

L'important est d'éviter les colorations répétées (un mois et demi d'intervalle entre deux couleurs est la règle), d'appliquer le produit sur les racines uniquement en protégeant les pointes, afin de jouer avec la transparence. Si on a envie de changer de couleur, il ne faudra pas s'éloigner de plus de deux tons de sa teinte naturelle Rodolphe se joue des cheveux blancs en les rendant utiles. Dans certains cas, il faut en faire des amis, pas des ennemis.

« *Une chevelure poivre et sel est magnifique, dit-il, si elle est parfaitement entretenue.* »

Les erreurs à éviter

A 20 ans, on se cherche A 40 ans, on croit s'être trouvée. A 50 ans, on s'est trouvée. On sait que l'on ne veut pas plaire à tout le monde mais à certaines personnes choisies. On est en cohérence avec soi-même. Il n'est pas question de style mais d'attitude, « *L'erreur à ne pas commettre est de faire une projection "couleur ou coupe" sur des modèles iconiques, estime Rodolphe. Mieux vaut faire une projection sur son miroir et ressembler à soi-même plutôt qu'à une image.* »