



Cheveux



Plus de trois

Pour trois cheveux blancs Les cheveux blancs sont le signe d'un vieillissement naturel. Mais on peut retarder leur apparition en prenant soin de sa peau et de son alimentation. Voici comment.

Un peu beaucoup, combien? Les cheveux blancs sont le signe d'un vieillissement naturel. Mais on peut retarder leur apparition en prenant soin de sa peau et de son alimentation. Voici comment.

Coloration ratée opération rattrapage

Cette couleur maitrise est un véritable chef-d'œuvre. Ce peut être une couleur naturelle ou une couleur artificielle. Mais dans les deux cas, elle doit être appliquée avec précision.

Travailler! Pour obtenir une couleur naturelle, il faut travailler les cheveux pendant plusieurs heures. C'est un processus long et fastidieux.

# marie france

## Une Couleur comme je veux

Brunes, blondes, rousses, on veut de la couleur! Brillante, pleine de reflets, et surtout sans un cheveu blanc: on vous dit comment. Par Caroline Leblanc. Photos: Bruce Thomas / Superstudio France

Tôt ou tard, 100% d'entre nous auront des cheveux blancs (les spécialistes appellent cela la «canitie»). Inutile de s'en faire, c'est inscrit dans nos gènes, et celles dont les parents ont eu les premiers de bonne heure doivent se préparer avant les autres. Même si un quart des moins de 30 ans déclare en avoir déjà, révèle une étude Health & Beauty pour Garnier... «Avec l'âge, la synthèse de mélanine qui pigmente les cheveux se ralentit et le cheveu blanchit», explique Gérard Trutin, conseiller technique chez Wella. Pas forcément de manière uniforme: un cheveu ici, puis un cheveu là, à partir de 35 ans en moyenne. Ça démarre par le contour du visage, puis, petit à petit, ça gagne toute la chevelure, à mesure que l'activité des mélanocytes (les cellules chargées en pigments) diminue. Sans que l'on sache pourquoi, les chocs émotionnels accélèrent le phénomène de blanchissement. Françoise Hardy, la journaliste Elisabeth Quin (et même la directrice de castings Odile Sarron) en font une vraie marque de fabrique. Mais aujourd'hui, on a le choix de ne pas être adepte. Et on ne s'en prive pas. Parmi les 61 % de femmes qui colorent leurs cheveux, quatre sur dix le font pour recouvrir leurs cheveux blancs. Une occasion aussi de passer à la couleur, de changer de tête, de réveiller sa chevelure, et, en tout état de cause, de mettre à plat les relations que l'on entretient avec elle. »

# Une Couleur comme je veux

Brunes, blondes, rousses, on veut de la couleur!  
Brillante, pleine de reflets, et surtout sans un cheveu blanc : on vous dit comment.

Tôt ou tard, 100% d'entre nous auront des cheveux blancs (les spécialistes appellent cela la «canitie»). Inutile de s'en faire, c'est inscrit dans nos gènes, et celles dont les parents ont eu les premiers de bonne heure doivent se préparer avant les autres. Même si un quart des moins de 30 ans déclare en avoir déjà, révèle une étude Health & Beauty pour Garnier... «Avec l'âge, la synthèse de mélanine qui pigmente les cheveux se ralentit et le cheveu blanchit», explique Gérard Trutin, conseiller technique chez Wella. Pas forcément de manière uniforme: un cheveu ici, puis un cheveu là, à partir de 35 ans en moyenne. Ça démarre par le contour du visage, puis, petit à petit, ça gagne toute la chevelure, à mesure que l'activité des mélanocytes (les cellules chargées en pigments) diminue. Sans que l'on sache pourquoi, les chocs émotionnels accélèrent le phénomène de blanchissement. Françoise Hardy, la journaliste Elisabeth Quin (et même la directrice de castings Odile Sarron) en font une vraie marque de fabrique. Mais aujourd'hui, on a le choix de ne pas être adepte. Et on ne s'en prive pas. Parmi les 61 % de femmes qui colorent leurs cheveux, quatre sur dix le font pour recouvrir leurs cheveux blancs. Une occasion aussi de passer à la couleur, de changer de tête, de réveiller sa chevelure, et, en tout état de cause, de mettre à plat les relations que l'on entretient avec elle. »

## Pour trois cheveux blancs

Les arracher? Le cheveu repoussera blanc, et on risque d'atrophier les racines. Si Ton est blonde ou châtain clair, il n'y a aucune urgence à intervenir. Avec les cheveux bruns, on peut tricher moins longtemps, et encore: «C'est en racine que les cheveux blancs se voient. Sur les longueurs, ils se fondent dans la masse. D'où l'intérêt de ne les couvrir que localement, sur le dessus de la tête, et de laisser vivre naturellement les pointes», explique Laura, coloriste chez Rodolphe. Autre option: la coloration temporaire aux reflets intenses. De la famille des «colorations directes», le temps de 6 à 8 shampooings, ces produits sans ammoniac ni oxydant camouflent les premiers cheveux blancs. Mais on n'applique pas ces colorants sur des cheveux décolorés ni sur un pourcentage important de cheveux blancs, sinon attention aux effets fauves à punk, selon le reflet choisi.

texte: Caroline LEBLANC

