

MEN'S FITNESS

LE BON LOOK SOINS

Cheveux au vent

Soleil, sel, chlore, autant d'agressions pour vos cheveux durant l'été. Pour éviter l'effet paille inéluctable au retour des vacances, prenez soin d'eux.

VITE FAIT BIEN FAIT

7 CONSEILS POUR PRENDRE SOIN DE SES CHEVEUX *

* Conseils du coiffeur Rodolphe (Coloré par Rodolphe, 28, rue Danielle-Casanova, Paris 2e, expert de la coloration et du soin du cheveu).

Avant les vacances

■ Utiliser un shampoing doux et naturel pour ne pas agresser cheveux et cuir chevelu. Idem pendant les vacances, privilégiez la douceur et l'hydratation.

Pendant les vacances

Au soleil :

- Sur cheveux ultra-courts et fins, ou crâne dégarni, appliquez une crème solaire sur les cheveux exactement comme un gel.
- Sur des cheveux plus longs et plus épais. Utilisez un spray qui les protège des UV et évite le dessèchement. Idem sur des cheveux colorés ou blancs, cela évite d'oxyder la couleur.
- Attention, si vous êtes blond, il est impératif de protéger vos cheveux si vous ne voulez pas vous retrouver jaune paille, ou même vert à cause du chlore !

A la plage :

- Si c'est possible, l'idéal est de rincer ses cheveux (comme sa peau d'ailleurs) après chaque baignade, car l'association sel-soleil est très agressive.

Sous la douche :

- Appliquez un après-shampoing pour bien nourrir ses cheveux et leur apporter de la brillance, laissez poser quelques minutes puis rincez. Il existe également des sprays hydratants sans rinçage pour les plus récalcitrants. Pour les plus courageux et surtout sur les cheveux longs et secs, appliquez un masque une fois par semaine, ultra-nourrissant pour la fibre capillaire.

Au retour des vacances

Foncez chez votre coiffeur pour faire une coupe nickel, redonner de l'énergie aux cheveux et faire disparaître les pointes abîmées par le soleil, même sur les coupes courtes.

Notre sélection des produits pour l'été



LES PROPRIÉTÉS

shampoing volumateur vegan à l'argile rouge et huile d'argan, mousse au contact de l'eau. Naturel et tout doux, peut s'utiliser au quotidien.

LE PRODUIT

Coloré par Rodolphe, 20 € les 30 g. (l'équivalent de 400 ml).