

# MISEZ SUR LE GLAMOUR

UNE BOUCHE TRÈS ROUGE. UNE LIGNE DE SOURCILS PARFAITE. UNE BELLE COUPE DE CHEVEUX. POUR FAIRE GRIMPER SON INDICE SÉDUCTION ET VALORISER SA FÉMINITÉ. IL FAUT INVESTIR DANS DES VALEURS SÛRES ET S'AUTORISER DES PETITS LUXES.

### LA VÊTE DE FOOT

Il y a des vêtements qui sont à la mode et qui sont à la mode. C'est le cas de la tenue de foot, qui est devenue un véritable phénomène de mode. Les fans de football ne se contentent pas de regarder les matchs, ils veulent aussi s'habiller comme les joueurs. C'est pourquoi les tenues de foot sont devenues des vêtements très recherchés. Elles sont disponibles dans de nombreuses boutiques en ligne et dans les magasins de sport.

### LE BOU GÉ BLOU

Le bou gé bleu est un produit cosmétique très populaire. Il est utilisé pour hydrater et protéger la peau du visage. Il est particulièrement efficace pour les personnes qui ont une peau sèche ou qui sont exposées au soleil. Il est disponible dans de nombreuses pharmacies et magasins de cosmétiques.

### LE BON MASSAGE

Le massage est un excellent moyen de se relaxer et de réduire le stress. Il peut également aider à soulager les douleurs musculaires et à améliorer la circulation sanguine. Il est recommandé de faire un massage régulier pour profiter de tous ses bienfaits.

### LA PRIÈRE DE DIEU SESSÉ

La prière de Dieu Sessé est une pratique spirituelle très ancienne. Elle consiste à adresser des prières à Dieu pour obtenir sa bénédiction et sa protection. Cette pratique est très répandue dans de nombreuses cultures et religions.

### LA COUPE IMPEC

Une coupe impeccable est essentielle pour valoriser votre visage. Elle doit être adaptée à votre type de visage et à votre texture de cheveux. Un bon coiffeur saura vous conseiller et vous offrir une coupe qui vous conviendra parfaitement.

### LA COULEUR QUI EMBELLIT

La couleur qui embellit est celle qui met en valeur votre teint et votre personnalité. Elle doit être choisie avec soin et en fonction de votre carnation. Une coloriste expérimentée saura vous aider à trouver la nuance idéale pour vous.

### LES ADRESSES INCONTORNABLES

Coloré par Rodolphe, 26-28, rue Danielle-Casanova, Paris 1er. Tél. : 01.42.61.46.59. A partir de 185 €.

### LE WEEK-END DÉTOX

Le week-end détox est une période idéale pour se relaxer et se ressourcer. Il permet de prendre du recul par rapport à la semaine et de se consacrer à soi-même. C'est une excellente occasion de faire de nouvelles rencontres et de découvrir de nouvelles activités.

### LE GRAND SOIN VISAGE

Le grand soin visage est un traitement cosmétique complet qui agit sur l'ensemble de la peau du visage. Il permet de nettoyer, hydrater et protéger la peau, tout en améliorant sa texture et son éclat. C'est un véritable investissement dans votre beauté.

texte : Cécile GUERRIER

## BEAUTÉ

# MISEZ SUR LE GLAMOUR

UNE BOUCHE TRÈS ROUGE. UNE LIGNE DE SOURCILS PARFAITE. UNE BELLE COUPE QUI DURE... POUR FAIRE GRIMPER SON INDICE SÉDUCTION ET VALORISER SA FÉMINITÉ. IL FAUT INVESTIR DANS DES VALEURS SÛRES ET S'AUTORISER DES PETITS LUXES. NOS PLACEMENTS GARANTIS.

## LA COULEUR QUI EMBELLIT

Il y a ces cheveux blancs qu'on veut cacher subtilement, un effet racine que l'on veut effacer, une couleur naturelle que l'on trouve terne et fatiguée, on aimerait passer du brun au roux, ou encore le blond a viré au vert... Autant de délicates étapes qui nécessitent un coaching avec une coloriste qui peut conseiller la nuance idéale, prend en compte sa carnation, la nature des cheveux et les envies du moment... Une fois la bonne teinte adoptée, il est également plus facile de dénicher la référence adéquate si l'on veut s'essayer à la coloration maison.

### Les adresses incontournables :

**Expert de la patine**, il sait aussi sublimer les chevelures poivre et sel, Coloré par Rodolphe 26-28, rue Danielle-Casanova, Paris 1<sup>er</sup> (tél.. 01.42.61.46.59). A partir de 185 €.