

# MODES & TRAVAUX

► Antisèche/Cheveux



## Si on osait les cheveux blancs ?

1

### On adopte une couleur de transition

La première étape consiste à laisser repousser nos cheveux naturels. Ce qui signifie assumer quelque temps un effet « bicoloré ». Pour réduire le contraste, le coiffeur va éliminer la coloration sur les longueurs avant de les recolorer. Pour les brunes, il optera pour une nuance cendrée, proche de celle des racines, pour les blondes, la bonne option est de réaliser des mèches. Grâce à cette couleur de transition, l'écart de nuances entre les racines et les pointes sera moins marqué. Pour affiner le résultat, il pourra rajouter quelques mèches ultra-fines argent dans la chevelure. Cette solution permet d'éviter d'avoir trop de teintes différentes. Celles qui portent les cheveux courts seront avantagées car en 4-5 mois elles pourront arborer une belle couleur grise. En revanche, celles qui ont les cheveux longs devront patienter davantage, à moins d'accepter de les couper régulièrement pour éliminer un maximum de cheveux colorés. Et pourquoi ne pas tout colorer en blanc ? C'est une fausse bonne idée, car non seulement cela risque d'abîmer le cheveu, mais vous n'arriverez pas à obtenir le même blanc que le vôtre, ce qui risque de se voir lors de la repousse.

**Vous en avez marre de passer votre vie à camoufler vos racines blanches ? C'est le moment d'affirmer votre couleur naturelle ! Nos conseils pour réussir la transition.**

**F**ini de masquer nos fils d'argent sous les colorations. Désormais, à l'instar de Sophie Fontanel qui a consacré un livre à l'acceptation de ses cheveux blancs (« Une apparition », éd. Robert Laffont), on assume notre chevelure argentée. Preuve que c'est tendance, les people s'y mettent ! Cara Delevingne, Kim Kardashian ou encore Lio ont osé la coloration grise ou le blanc naturel. Mais comment repasser au blanc lorsque cela fait des années que l'on s'évertue à le camoufler ? Merci à Virginie Rochanelli, expert chez Eugène Perma.

2

### On prend soin du blanc au quotidien

Le blanc repousse ? On le chouchoute au risque de le voir virer au jaune. Ce jaunissement résulte de l'oxydation des acides aminés présents dans le cheveu, un phénomène qui s'accroît sous l'effet de la pollution, du rayonnement UV, des fumées de tabac... Pour le contrecarrer, utilisez une ou deux fois par semaine un shampooing déjàjaunisseur, à base de colorants bleus et violets, il neutralise les reflets jaune orangé et accentue la pureté du blanc. Si cela ne suffit pas, vous trouverez dans le commerce des crèmes teintées ultra-riches en colorants bleus, à utiliser une fois par mois.

3

### On opte pour un look glam

Osez arborer un style fort, vos cheveux blancs auront une allure folle avec une coupe moderne comme un carré plongeant, un joli dégradé, une mèche asymétrique ou quelques boucles. Vous êtes tentée par une coupe courte, voire très courte ? Foncez car ces coiffures, franchement tendance, mettront en valeur et apporteront du pep's à votre couleur naturelle.

Nos  
produits  
préférés

Le Poivre & Sel, Shampooing  
Universel, 250 ml, 25 €,  
Coloré by Rodolphe.

