AVRIL 2003

le nouvel Observateur

Bien dans sa peau Beauté
COACHEZ VOTRE PEAU

Volume, ressort, brillance... c'est le trio gagnant des chevelures pepsy ! Tour d'horizon des soins experts et des produits ciblés pour avoir des cheveux plein de vie.

CHEVEUX AU VENT

Mains dames, plus ternes, plus secs, impossibles à coiffer... Vous devez vous faire la tête ! Quels sont les responsables ? Au rang des coupables, on trouve : le stress, qui favorise la chute des cheveux ; l'usure du temps, qui provoque l'élimination des vaisseaux sanguins du cuir chevelu ; une alimentation carencée en vitamines B1, B2, PP, soufre et zinc... Sans parler des colorations, des permanentes, des séchoirs brûlants... ou des rayons U.V. ! Pour les coacher en beauté, redonner la banane et/ou la pêche de vie et offrir un coup de pouce supplémentaire aux coiffeurs à effet de baguette magique.

Les cheveux souffrent du stress...

LE VOLUME À FOND

Bilans sur les shampoings qui nettoient l'excès sur le volume, formules pour que les cheveux retrouvent leur ressort, des soins pour un effet de charges électriques opposées. Pour s'éclater de les abuser, mettez l'après-shampoing au profit des masques fortifiants, mais appliquez les avant le shampoing et non après ! Côté coiffeurs, acquérez une chevelure ancrée en vous faisant un chignon de danseuse étoile ou un chignon gaine ou longueurs. Sécher vos cheveux la tête en bas et vaporisez un nuage de laque pour finir la coiffure. Jouez sur la couleur avec des mèches éclaircies à mi-longueur qui font paraître la chevelure plus épaisse par effet d'optique.

PLUS DE PEPS

Pour dynamiser des cheveux mous, commencez par doper les racines, avant le shampoing, avec des sérums vitaminés ou des concentrés d'huiles essentielles (pin, thym...) qui fortifient les bulbes capitulaires.

Appliquez ensuite du mousse, du gel ou une lotion dynamisante après chaque shampoing. Gorgée d'oligo-éléments et de vitamines, elle donne un coup de fouet aux cheveux, de la racine jusqu'aux pointes (Complexe 5, aux huiles essentielles dynamisantes de Rose Parfumé, par exemple). Et n'oubliez pas de masser chaque jour le cuir chevelu, pour activer une mission au minimum ; cumulant pour combattre l'excès de sébum qui nuit à son oxygénation, stimule les racines et booster la circulation sanguine.

L'ÉCLAT EN PROFIL

Chouchoutez vos extrémités ! Cette fine couche qui protège le cuir chevelu est responsable d'irritations qui réfléchissent la lumière. Le bon geste ? Refermer ces écailles hérissées grâce à des soupes antistress naturels comme le vinaigre, le citron (un filet dans l'eau de rinçage). A préviligier : les shampoings aux acides de fruits (A.H.A.).

Côté coiffeurs, sous les cires et les laques, les cheveux filent sur les cheveux sans les graisser. Les cires doivent être appliquées du plat de la main sur cheveux secs pour un effet lustré ou en touches éclat sur les pointes. Pour une brillance intense, préférez les gloss en spray, ultrafinalisés.

EN DIRECT DES SALONS

Spa du cheveu : un traitement de choc associant un masque à base de pepins, vitamine B5 et vanné, un massage et un pissement sous anesthésie locale. Spa du cheveu, 1 rue Lord Byron, opération massage, le conjoncture végétal (huiles de palme, jojoba et coco) aux vanne aromatisées et sulfatées. Salons Jean-Claude Biguine, tél. : 01 53 67 81 90.

Spa du cheveu : attention, grand luxe, le maître des lieux ne reçoit qu'une cliente à la fois et prodigue des soins sur mesure pour ressusciter les cheveux mous et ternes. Le must : la séance d'hydrothérapie du cheveu ! Salon Coloré par Rodolphe, tél. : 01 42 61 46 59.

Changez-le régime : à découvrir d'urgence, le soin Relaxator dans tous les salons Jean-Louis David. Au menu, application d'un masque et massage avec un appareil à pieds mobiles qui dopent le cuir chevelu et le bulbe capillaire. Salons Jean-Louis David, tél. : 01 47 07 50 08.

SOINS PRO ET COIFFANTS BLUFFANTS

Cheveux ternes et fatigués ? Dégor propose une formule unique basée sur le synthèse du collagène et de la kératine. Ces compléments alimentaires à base de MDP (composés organique soufré essentiel à la formation du collagène), de vitamine C, du zinc, du silice, du ménéraux et d'acides aminés nourrit vos cheveux de l'intérieur et leur redonne force et vitalité.
• « Peau, ongles, cheveux », Dégor.

Et aussi :
• Concentré inoxydé pour cheveux et cuir chevelu, Dinaxia.
• Complexe 5 aux huiles essentielles dynamisantes et shampoing fortifiant, René Furterer.
• Plaque à la fleur du quartz régénérant, L. Gray.
• Ligne Hair sensation, Lancôme.
• Shampoing brillance energisant Ecée tonic, Jacques Dessange.

CHEVEUX AU VENT

EN DIRECT DES SALONS

Spa du cheveu : attention, grand luxe, le maître des lieux ne reçoit qu'une cliente à la fois et prodigue des soins sur mesure pour ressusciter les cheveux mous et ternes. Le must : la séance d'hydrothérapie du cheveu ! Salon Coloré par Rodolphe, tél. : 01 42 61 46 59.

NUMÉRISATION & DESIGN : PIXEL STUDIO Toutes les illustrations, logos, photos ou textes appartiennent à leurs propriétaires respectifs | Le présent article n'est qu'un extrait de l'article original appartenant à la publication représentée.