

plaisirs | beauté

Tout doux, les cheveux

L'été, la mer, le soleil agressent notre crinière. Du shampoing à la couleur, trois conseils pour une protection rapprochée.

Lavage : programme délicat

C'est la grande tendance de l'année en matière capillaire grâce aux nouvelles formules dites « low-poo », à mi-chemin entre le shampoing moussant et la crème démêlante. Né aux États-Unis, ce type de produit séduit déjà 20% des américaines, qui cherchent une alternative aux shampoings classiques en raison de leur nature capillaire (cheveux bouclés, frisés ou crépus, qui ne supportent pas les formules lavantes traditionnelles) ou bien pour des questions de temps, de budget ou de conscience écologique, tout en faisant des économies d'eau. « Plus généralement, l'époque est à plus de douceur et d'indulgence dans tous les soins beauté, commente le coloriste Rodolphe, fondateur du salon Coloré par Rodolphe. On délaisse la quête d'efficacité brute, coûte que coûte, qui implique souvent d'agresser la peau et les cheveux. »

Moins de mousse mais plus de soin

Les consommatrices ont conscience qu'elles lavent plus souvent leurs cheveux qu'avant, parfois tous les jours et qu'il faut aussi compenser leurs colorations. « Excepté dans le cas de cuirs chevelus gras, les formules "lavage fréquent" ne sont plus adaptées, et les bases tensioactives doivent s'alléger à la fois pour préserver la qualité de la fibre et pour éviter la fuite des pigments colorants », souligne Patrick Canivet de la division Produits professionnels chez L'Oréal. Et qui dit moins de mousses dit moins de mousse. « Le pouvoir moussant a été dosé pour agir comme un repère inconscient chez les femmes : la mousse indique que le cheveu est propre et qu'on peut rincer, précise Patrick Canivet. Mais si on



baisse le pouvoir moussant, ça ne veut pas dire que ça lave mal, car on met plus d'agents de soin (polymères, céramides, huiles) ! » C'est juste le format qui change, comme la lessive en gel pour les textiles délicats qui mousse moins qu'une poudre classique mais nettoie tout autant. Version douce qui lave et soigne à la fois, le low-poo est l'option idéale pour contrer les agressions de l'été (soleil, mer, piscine, vent) et éviter l'effet botte de paille », au retour des vacances. ●



Soins : l'huile comme nouveau basique

Longtemps jugé rustique, l'huile revient en grâce. Les nouvelles formulations en fines gouttelettes la rendent très légère, capable de pénétrer le cheveu en profondeur. Ainsi elle fait rempart à l'humidité, ennemie n°1 du cheveu. Dans les premières huiles, les silicones jouaient un rôle d'imperméabilisant capillaire de synthèse. Désormais, on diminue leur dose, en misant sur les mélanges d'huiles naturelles.

Des formules non grasses et équilibrées

« L'huile est sans égale pour nourrir, réparer, discipliner et apporter de la brillance. L'idéal est la formule non grasse des huiles sèches qui offrent un parfait équilibre entre huile d'origine végétale et minérale », ajoute le coloriste Rodolphe. L'onguent idéal pour les pros doit être riche en anti-oxydants, comme l'huile d'argan ou de grenade. « Au soleil, le cheveu redoute deux choses: l'oxydation des UV et l'effet de l'eau avec une bonne huile antioxydante appliqué à la fois en protection le jour et le soir en réparation, le tour est joué ! » conclut Patrick Canivet, directeur technique chez L'Oréal. ●



APRÈS LA PLAGE
Toucher non gras et parfum gourmand,
► Le Rituel, Coloré par Rodolphe