

prima

beauté TENDANCE

Cheveux JE LES JOUE nature !

REVENIR À SA TEINTE D'ORIGINE, RENONCER À
DOMPTER SES BOUCLES OU SA COUPE COURTE
CHAQUE MATIN... ET SI ON LAISSAIT PARLER LA
VRAIE NATURE DE NOS CHEVEUX ?

Pour pas mal d'entre nous, cela s'apparente à une petite révolution... Désormais, on ne veut plus contrarier sa nature de cheveux pour plaire ! Ainsi de plus en plus de femmes arborent leur chevelure sans artifice : une façon de se réconcilier avec soi-même, mais aussi de passer moins de temps à tenter de fixer une coiffure qui ne correspond pas à sa nature de cheveux. Plus d'harmonie, de simplicité... pour passer le cap de la libération capillaire en beauté, suivez le guide !



On aime

Léger. Spray colorant, Cache-Cache Racines, Coloré par Rodolphe, 19 €.

Renouez avec votre couleur

La nature est bien faite : votre nuance originelle est souvent celle qui met le mieux vos yeux et votre teint en valeur. Et côté coloration, opter pour une nuance ton sur ton est plus facile à entretenir qu'un changement radical. Plusieurs types de produits proposent de sublimer votre chevelure : les colorations dites « directes » qui apportent un max de brillance et camouflent les cheveux blancs jusqu'à 50%, Les colorations végétales, avec lesquelles les châains deviennent simplement plus chauds ou plus ambres, les blonds se parent de nuances vénitiennes ou dorées. Et enfin, il existe des colorations permanentes, qui camouflent davantage les cheveux blancs. éclaircissent d'un ton sans décolorer, pour apporter une touche de douceur au visage.

Retouchez les racines avec discretion

Plus les colorations se superposent, plus la nuance se ternit sur les longueurs, créant un effet « barre » au niveau des racines. Heureusement, il existe des produits malins pour camoufler naturellement la repousse, comme des mascaras capillaires qui corrigent temporairement. Le goupillon dépose un gel-crème là où c'est nécessaire. Il suffit ensuite de brosser au peigne pour que le produit se fonde dans le reste de la chevelure. En 5 minutes, c'est sec. Très pressée ? Optez alors pour des sprays, ils ne demandent qu'une petite minute de séchage pour fixer la brume colorée sur les cheveux.