

Beauté
SPECIAL
CHEVEUX

Comment avoir une belle couleur ?

Plus légère, à base de reflets nuancés, aujourd'hui la coloration attire de plus en plus de femmes. Toutes les réponses aux questions que vous vous posez. Avec les conseils des grands professionnels de la couleur qui savent associer couleur, coupe et soin.

Un grand souci du soin des cheveux. Un atout de séduction dont il serait dommage de se priver (nous sommes tout de même plus d'une Française sur deux à avoir les cheveux colorés — coiffeur ou maison — soit 62 % environ !) puisque la coloration est devenue un geste réellement sans risque. Les produits sont très réglementés, surtout depuis l'essor de la coloration à domicile. Les services de cosméto-vigilance mis en place par le ministère de la Santé et les marques attestent de l'innocuité et n'observent que de très rares cas d'allergies vraies (repérables par la touche d'essai obligatoire). Mais si le risque est quasi nul pour le cuir chevelu, on peut avoir, parfois, des

Beauté/Special Coloration



Mon châtain en questions

Châtain, ça va à tout le monde ?

Châtain, ça va à tout le monde ?

Châtain, ça va à tout le monde ?

Beauté/Special Coloration

chez les COIFFEURS

Un entretien facile

Après un henné, je fais quoi ?

Je joue la légère

Beauté/Special Coloration

Et aussi...

Froids les mornes

Sensation "clair-obscur"

texte : Eliane VAUCHELLE/Nathalie DESANTI

Beauté SPÉCIAL CHEVEUX

Comment avoir une belle couleur ?

Plus légère, à base de reflets nuancés, aujourd'hui la coloration attire de plus en plus de femmes. Toutes les réponses aux questions que vous vous posez. Avec les conseils des grands professionnels de la couleur qui savent associer couleur, coupe et soin.

Jolies mèches blond miel par-ci et petits fils cuivrés sur châtain chaud par-là, cet automne, la palette des reflets donne des envies de changement aux plus hésitantes. La mode n'est plus à la couleur "choc" ni à la transformation complète. Mais plutôt aux effets de voile, de patine superficielle. La couleur est placée aux endroits-clés de la coupe, sur une mèche en épi ou sur les pointes de la frange. La coiffure s'anime, et l'on se sent tout de suite mieux dans ses cheveux. Un type de coloration plus légère, plus subtile, qui convient particulièrement bien à toutes celles qui tiennent à rester dans leur tonalité naturelle.

• **Un grand souci du soin des cheveux.** Un atout de séduction dont il serait dommage de se priver (nous sommes tout de même plus d'une Française sur deux à avoir les cheveux colorés — coiffeur ou maison — soit 62 % environ !) puisque la coloration est devenue un geste réellement sans risque. Les produits sont très réglementés, surtout depuis l'essor de la coloration à domicile. Les services de cosméto-vigilance mis en place par le ministère de la Santé et les marques attestent de l'innocuité et n'observent que de très rares cas d'allergies vraies (repérables par la touche d'essai obligatoire). Mais si le risque est quasi nul pour le cuir chevelu, on peut avoir, parfois, des

raisons d'être déçue du résultat. La plupart du temps, la coloration ne fait que révéler et accentuer un mauvais état antérieur des cheveux. S'ils sont desséchés ou abîmés, un bon coiffeur vous conseillera toujours d'attendre 15 jours à un mois avant de faire la couleur, le temps de rétablir leur bon équilibre par des soins réparateurs. Sur un cheveu sain, presque tout est possible, pas sur un cheveu altéré.

• **Préparer son rendez-vous.** Petit conseil : ne vous lavez pas les cheveux et n'appliquez pas de masque la veille ou les jours précédents la couleur, elle prendra mieux. Et donc, elle tiendra plus longtemps. Et une couleur que l'on refait moins souvent, c'est tout bénéfique, aussi bien pour notre porte-monnaie que pour la qualité de notre chevelure à long terme.

• **Avec votre coiffeur,** n'hésitez pas à parler de tous les petits détails qui vous passent par la tête et qui vous posent problème ("la crème de soin, avant ou après ?", "la permanente, pas le même jour ?", etc.), il n'y a pas de question idiote. Les coloristes ont la passion de la couleur et, pour la réussir, ils sont les premiers à préférer travailler sur des cheveux en bonne santé.

Beauté/Special Coloration

CHÂTAIN sur tous les tons

Cet automne célèbre le grand retour des tons très chauds, et les cheveux se transforment en une matière riche et brillante dont les reflets évoquent les tissus des couturiers. De nombreux coiffeurs ont fondu devant cette couleur qui les inspire.

Mon châtain en questions

> **Ses atouts :** il se transforme facilement par des techniques de coloration simples et rapides, et il capte très bien les tons chauds comme les tons froids.

> **Ses points faibles :** sa capacité à se ternir et à griser le teint, sauf s'il est bien entretenu à la maison par des shampooings spécifiques repigmentants.

Petite leçon de colorimétrie pour mieux dialoguer avec votre coiffeur : par définition, le châtain est un brun clair et le brun est, lui, une couleur intermédiaire entre le roux et le noir. Le marron clair se décline en nuances caramel, miel, noisette. Dans le marron chaud, on trouve des marrons doré, cuivré et roux. Enfin, les plus foncés s'appellent marron violette ou marron prune. Les marrons noirs ou marrons bleutés constituent pour beaucoup la sous-catégorie des bruns-noirs et non plus des châtains. Pour créer un balayage, le coiffeur utilisera ces teintes les unes après les autres, en isolant chaque mèche colorée. Pour une coloration totale, il les mélangera selon l'intensité de la nuance souhaitée.



Sensation "clair-obscur"

Pour satisfaire les brunes qui se rêvent blondes sans en avoir la carnation ni l'iris, le coloriste **Rodolphe** a imaginé le balayage clair-obscur. Il commence par décolorer très fort les zones de recouvrement et, une fois que les mèches sont totalement dépigmentées, il les recoloré avec une préparation un ton plus clair que la base naturelle. Les mèches sont tout en transparence, avec un vrai contraste. Ce travail technique au résultat naturel est parfait sur un carré mi-long, mais serait inintéressant sur une coupe courte dont les cheveux ne bougent pas.