

TENTATION <

cheveux en couleur...

**LA BRUNISSON**  
 Les cheveux bruns sont les plus faciles à colorer et les moins susceptibles de se décolorer. Ils sont donc les plus adaptés à la coloration végétale. Pour obtenir un brun profond, il faut utiliser un produit riche en pigments naturels. Les produits à base de henné et de mandarine sont les plus adaptés à ce type de coloration.

**LES DÉCOCTIONS**  
 Elles sont très appréciées car elles permettent d'obtenir des couleurs naturelles et brillantes. Cependant, elles sont souvent difficiles à appliquer et peuvent être irritantes pour le cuir chevelu. Il est donc recommandé de les utiliser avec précaution et de les tester avant de les appliquer sur toute la tête.

**LES SHAMPINGS**  
 Ils sont très pratiques car ils permettent d'appliquer la couleur facilement et rapidement. Cependant, ils sont souvent moins efficaces que les produits à base de décoctions. Il est donc recommandé de les utiliser en complément des autres produits.

**LES COULEURS NATURELLES**  
 Elles sont très appréciées car elles permettent d'obtenir des couleurs naturelles et brillantes. Cependant, elles sont souvent difficiles à appliquer et peuvent être irritantes pour le cuir chevelu. Il est donc recommandé de les utiliser avec précaution et de les tester avant de les appliquer sur toute la tête.



Coups de peigne

# VOTRE BEAUTÉ

texte : Sophie POULAIN - photo : D.R.

> TENTATION <

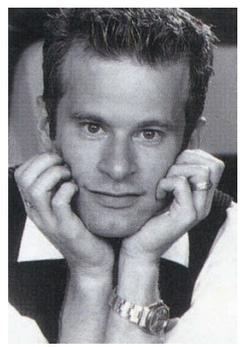
## CHEVEUX EN COULEUR...

Tendance bio, les couleurs naturelles changent de ton sans abîmer la tige capillaire. Reflets chatoyants et brillance à la clé.

Coups de peigne

### TROIS QUESTIONS à Rodolphe, maître coloriste

**Quel est le principal avantage des couleurs végétales ?**  
 Elles gagnent la tige capillaire et apportent tonus, souplesse et brillance. Elles ne se glissent pas sous les écailles mais se contentent d'enrober le cheveu, ce qui évite de le fragiliser. Comme elles s'estompent au fil des shampooings, pas de problèmes de racines.



**Peut-on faire ses décoctions ?**  
 Mieux vaut être prudent et acheter des produits prêts à l'emploi. Bien dosés et bien équilibrés, ils s'appliquent facilement, généralement après un shampooing préparateur de couleur, qui conditionnera les cheveux et permettra aux actifs colorants de bien mieux adhérer.

**Quelles sont les erreurs à éviter ?**  
 Par exemple, utiliser du henné noir, chargé en plomb, indélébile. Gare aussi au henné traditionnel. Utilisé seul, on peut se retrouver orange sanguine, rouge flamenco ou mandarine. Ne pas se fier aux couleurs présentées sur les produits, mais demander conseil à un spécialiste.