

LES CHEVEUX EN TENDANCE

# CHEVEUX SOUS INFLUENCE

Encore plus secs, parfois électriques, souvent ternes et raplapla, les cheveux détestent les chaud et froid. A suivre, des conseils de pros pour leur éviter de faire la tête.

**D**ehors ils ont froid, dedans, ils s'électrifient dans des atmosphères surchauffées, sous les casques ou les bonnets ils transpirent, la pollution les ternit, les régimes leur sapent le moral. En clair, nos cheveux réagissent comme notre épiderme aux changements de température. Un impératif : soignez-les sur la longueur en tenant compte de leur problème spécifique. Chouchoutez-les avec des massages appropriés, dopez-les de l'intérieur avec des vitamines, des minéraux, des oligo-éléments. Offrez-leur une ordonnance beauté très ciblée. Ils vous en seront reconnaissants.

TENDANCE

### TROP SECS

**Le froid** est l'ennemi n°1 des cheveux secs. L'air froid assèche la fibre capillaire, aggrave les effets du shampooing et déshydrate le cuir chevelu. Les cheveux secs sont plus fragiles et cassent plus facilement. Ils sont ternes et raplapla. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Utilisez un baume à rincer et un masque hydratant. Évitez les produits à base d'alcool.

### RECONSTRUCTION

**Le froid** agit aussi sur la structure des cheveux. Ils sont plus fragiles et cassent plus facilement. Ils sont ternes et raplapla. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Utilisez un baume à rincer et un masque hydratant. Évitez les produits à base d'alcool.

### REITS AUX RÉGIMES

**Les régimes** sont l'ennemi n°2 des cheveux. Ils privent le cuir chevelu de vitamines et de minéraux. Les cheveux sont plus fragiles et cassent plus facilement. Ils sont ternes et raplapla. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Utilisez un baume à rincer et un masque hydratant. Évitez les produits à base d'alcool.

### UN COUP DE MOU

**Le froid** agit aussi sur la structure des cheveux. Ils sont plus fragiles et cassent plus facilement. Ils sont ternes et raplapla. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Utilisez un baume à rincer et un masque hydratant. Évitez les produits à base d'alcool.

### L'air froid comme le chauffage assèchent la décoloration de sébum. La solution ? Shampooings extra-doux et soins hydratants.

**Le froid** agit aussi sur la structure des cheveux. Ils sont plus fragiles et cassent plus facilement. Ils sont ternes et raplapla. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Utilisez un baume à rincer et un masque hydratant. Évitez les produits à base d'alcool.

### TERNES À PLEURER

**Le froid** agit aussi sur la structure des cheveux. Ils sont plus fragiles et cassent plus facilement. Ils sont ternes et raplapla. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Utilisez un baume à rincer et un masque hydratant. Évitez les produits à base d'alcool.



Raffermir la fibre la gèle, la protéger l'hydrate et la soigne. Les cheveux sont plus fragiles et cassent plus facilement. Ils sont ternes et raplapla. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Utilisez un baume à rincer et un masque hydratant. Évitez les produits à base d'alcool.

LES CHEVEUX EN TENDANCE

### COULEUR

**Le froid** agit aussi sur la structure des cheveux. Ils sont plus fragiles et cassent plus facilement. Ils sont ternes et raplapla. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Utilisez un baume à rincer et un masque hydratant. Évitez les produits à base d'alcool.

### EN INSTITUT

**Le froid** agit aussi sur la structure des cheveux. Ils sont plus fragiles et cassent plus facilement. Ils sont ternes et raplapla. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Utilisez un baume à rincer et un masque hydratant. Évitez les produits à base d'alcool.

# VOTRE BEAUTÉ

texte: Sophie POULAIN - photo: Jens STUART

TENDANCE

# CHEVEUX SOUS INFLUENCE

Encore plus secs, parfois électriques, souvent ternes et raplapla, les cheveux détestent les chaud et froid. A suivre, des conseils de pros pour leur éviter de faire la tête.

**D**ehors ils ont froid, dedans, ils s'électrifient dans des atmosphères surchauffées, sous les casques ou les bonnets ils transpirent, la pollution les ternit, les régimes leur sapent le moral. En clair, nos cheveux réagissent comme notre épiderme aux changements de température. Un impératif : soignez-les sur la longueur en tenant compte de leur problème spécifique. Chouchoutez-les avec des massages appropriés, dopez-les de l'intérieur avec des vitamines, des minéraux, des oligo-éléments. Offrez-leur une ordonnance beauté très ciblée. Ils vous en seront reconnaissants.

**EN INSTITUT**  
Vos cheveux font grise mine ? Offrez-leur un soin profond : Soin aux produits naturels 75 mn chez Coloré par Rodolphe pour 75€ (01 42 61 46 59).

