

LES CHEVEUX EN QUESTION

# CHEVEUX SOUS INFLUENCE

Encore plus secs, parfois électriques, souvent ternes et raplapla, les cheveux détestent les chaud et froid. A suivre, des conseils de pros pour leur éviter de faire la tête.

**D**ehors ils ont froid, dedans, ils s'électrifient dans des atmosphères surchauffées, sous les casques ou les bonnets ils transpirent, la pollution les ternit, les régimes leur sapent le moral. En clair, nos cheveux réagissent comme notre épiderme aux changements de température. Un impératif : soignez-les sur la longueur en tenant compte de leur problème spécifique. Chouchoutez-les avec des massages appropriés, dopez-les de l'intérieur avec des vitamines, des minéraux, des oligo-éléments. Offrez-leur une ordonnance beauté très ciblée. Ils vous en seront reconnaissants.

TENDANCE

### TROP SECS

**Le froid** agit comme un coupe-gorge sur les cheveux, surtout ceux qui sont secs de nature. Les températures basses et les vents secs assèchent les fibres capillaires, les rendent cassants et fragiles. Les cheveux ternissent et perdent de leur brillance. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Les huiles végétales et les vitamines sont vos alliés.

### RECONSTRUCTION

**Le froid** agit comme un coupe-gorge sur les cheveux, surtout ceux qui sont secs de nature. Les températures basses et les vents secs assèchent les fibres capillaires, les rendent cassants et fragiles. Les cheveux ternissent et perdent de leur brillance. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Les huiles végétales et les vitamines sont vos alliés.

### RETIRES AUX RÉGIMES

**Les régimes** privent les cheveux de nutriments essentiels. Le manque de protéines, de vitamines et de minéraux les rendent ternes et cassants. Pour retrouver leur éclat, suivez un régime équilibré et riche en nutriments.

### UN COUP DE MOU

**Le froid** agit comme un coupe-gorge sur les cheveux, surtout ceux qui sont secs de nature. Les températures basses et les vents secs assèchent les fibres capillaires, les rendent cassants et fragiles. Les cheveux ternissent et perdent de leur brillance. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Les huiles végétales et les vitamines sont vos alliés.

### L'air froid comme le chauffage assèchent la décoloration de sébum. La solution ? Shampooings extra-doux et soins hydratants.

**Le froid** agit comme un coupe-gorge sur les cheveux, surtout ceux qui sont secs de nature. Les températures basses et les vents secs assèchent les fibres capillaires, les rendent cassants et fragiles. Les cheveux ternissent et perdent de leur brillance. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Les huiles végétales et les vitamines sont vos alliés.

### TERNES À PLEURER

**Le froid** agit comme un coupe-gorge sur les cheveux, surtout ceux qui sont secs de nature. Les températures basses et les vents secs assèchent les fibres capillaires, les rendent cassants et fragiles. Les cheveux ternissent et perdent de leur brillance. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Les huiles végétales et les vitamines sont vos alliés.



Raffermer la fibre la gèle, la protège, l'hydrate et la soigne. C'est le rôle du froid. Les cheveux qui sont secs de nature, les températures basses et les vents secs assèchent les fibres capillaires, les rendent cassants et fragiles. Les cheveux ternissent et perdent de leur brillance. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Les huiles végétales et les vitamines sont vos alliés.

LES CHEVEUX EN QUESTION

### COULEUR

**Le froid** agit comme un coupe-gorge sur les cheveux, surtout ceux qui sont secs de nature. Les températures basses et les vents secs assèchent les fibres capillaires, les rendent cassants et fragiles. Les cheveux ternissent et perdent de leur brillance. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Les huiles végétales et les vitamines sont vos alliés.

### EN INSTITUT

**Le froid** agit comme un coupe-gorge sur les cheveux, surtout ceux qui sont secs de nature. Les températures basses et les vents secs assèchent les fibres capillaires, les rendent cassants et fragiles. Les cheveux ternissent et perdent de leur brillance. Pour éviter cela, privilégiez les produits hydratants et nourrissants. Les huiles végétales et les vitamines sont vos alliés.

# VOTRE BEAUTÉ

texte: Sophie POULAIN - photo: Jens STUART

TENDANCE

# CHEVEUX SOUS INFLUENCE

Encore plus secs, parfois électriques, souvent ternes et raplapla, les cheveux détestent les chaud et froid. A suivre, des conseils de pros pour leur éviter de faire la tête.

**D**ehors ils ont froid, dedans, ils s'électrifient dans des atmosphères surchauffées, sous les casques ou les bonnets ils transpirent, la pollution les ternit, les régimes leur sapent le moral. En clair, nos cheveux réagissent comme notre épiderme aux changements de température. Un impératif : soignez-les sur la longueur en tenant compte de leur problème spécifique. Chouchoutez-les avec des massages appropriés, dopez-les de l'intérieur avec des vitamines, des minéraux, des oligo-éléments. Offrez-leur une ordonnance beauté très ciblée. Ils vous en seront reconnaissants.

**EN INSTITUT**  
Vos cheveux font grise mine ? Offrez-leur un soin profond : Soin aux produits naturels 75 mn chez Coloré par Rodolphe pour 75€ (01 42 61 46 59).